

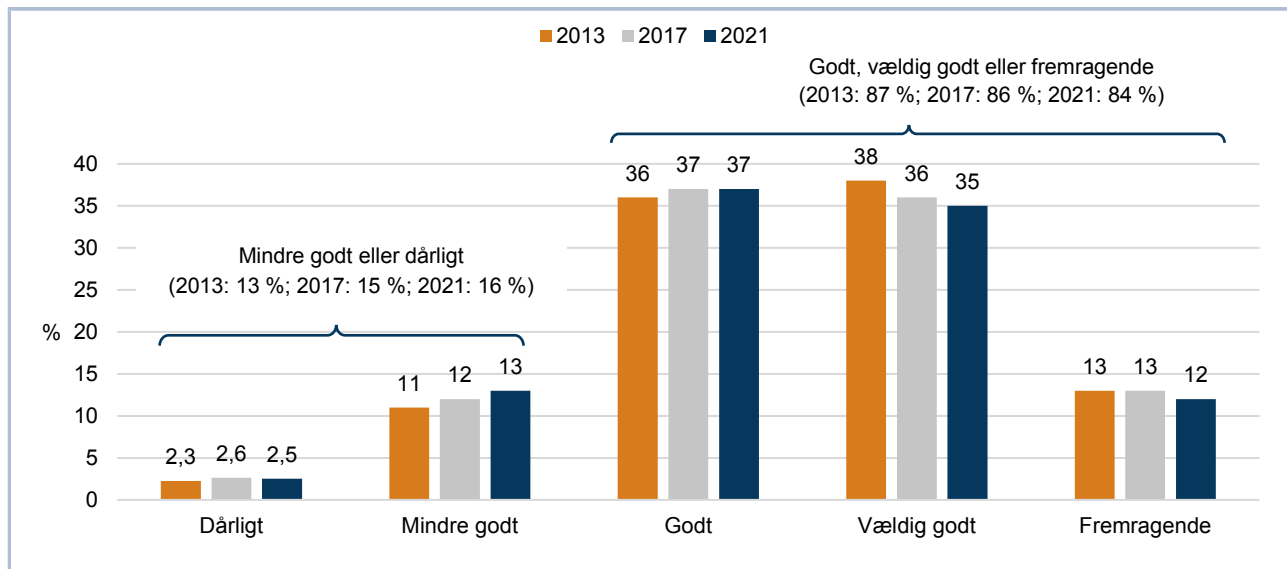
### 3.3 Selvvurderet helbred

Figur 3.5 viser borgernes vurdering af eget helbred. I 2021 har langt størstedelen af borgerne et godt, vældig godt eller fremragende selvvurderet helbred (84 %). Således har 16 % af borgerne et mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred, og andelen er steget gradvist siden 2013. Stigningen i andelen af

borgere med mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred ser især ud til at skyldes en stigning i andelen med mindre godt selvvurderet helbred. Trods stigningen er forekomsten af mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred i 2021 lavere i Region Hovedstaden end i de fleste andre regioner (23).

**Figur 3.5 Selvvurderet helbred**

Spørgsmål: "Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?"



Baseret på 59.374 besvarelser i 2021, 59.023 besvarelser i 2017 og 44.467 besvarelser i 2013.

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF i 2021, 2017 og 2013.

Som følge af afrundinger af tal kan der være uoverensstemmelse mellem samlede andele og summen af enkelte andele.

#### Mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred – region

I 2021 har 16 % af borgerne et mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred svarende til 237.400 personer (Tabel 3.5).

**Køn og alder:** En større andel kvinder end mænd har et mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred. For begge køn stiger andelen med stigende alder og er størst blandt de 80+ årige.

**Etnisk baggrund:** Andelen af borgere med et mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred er større blandt borgere med ikke-vestlig baggrund sammenlignet med borgere med dansk eller anden vestlig baggrund.

**Uddannelse:** Andelen af borgere med mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred falder med stigende uddannelseslængde, når man ser bort fra gymnasial uddannelse. Andelen er således størst blandt borgere med grundskoleuddannelse (28 %) og mindst blandt borgere med lang videregående uddannelse (9 %).

**Erhvervstilknytning:** Andelen af borgere med mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred er størst blandt langtidssyge borgere (49 %) og førtidspensionister (49 %) og mindst blandt borgere i beskæftigelse (10 %). Tendensen bliver endnu tydeligere, når der ses på odds ratio (OR) justeret for køn og alder.

**Samlevsstatus og børn i hjemmet:** Andelen af borgere, som har mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred, er større blandt enlige sammenlignet med samlevende. Andelen er ligeledes større blandt borgere uden børn i hjemmet sammenlignet med borgere med børn i hjemmet.

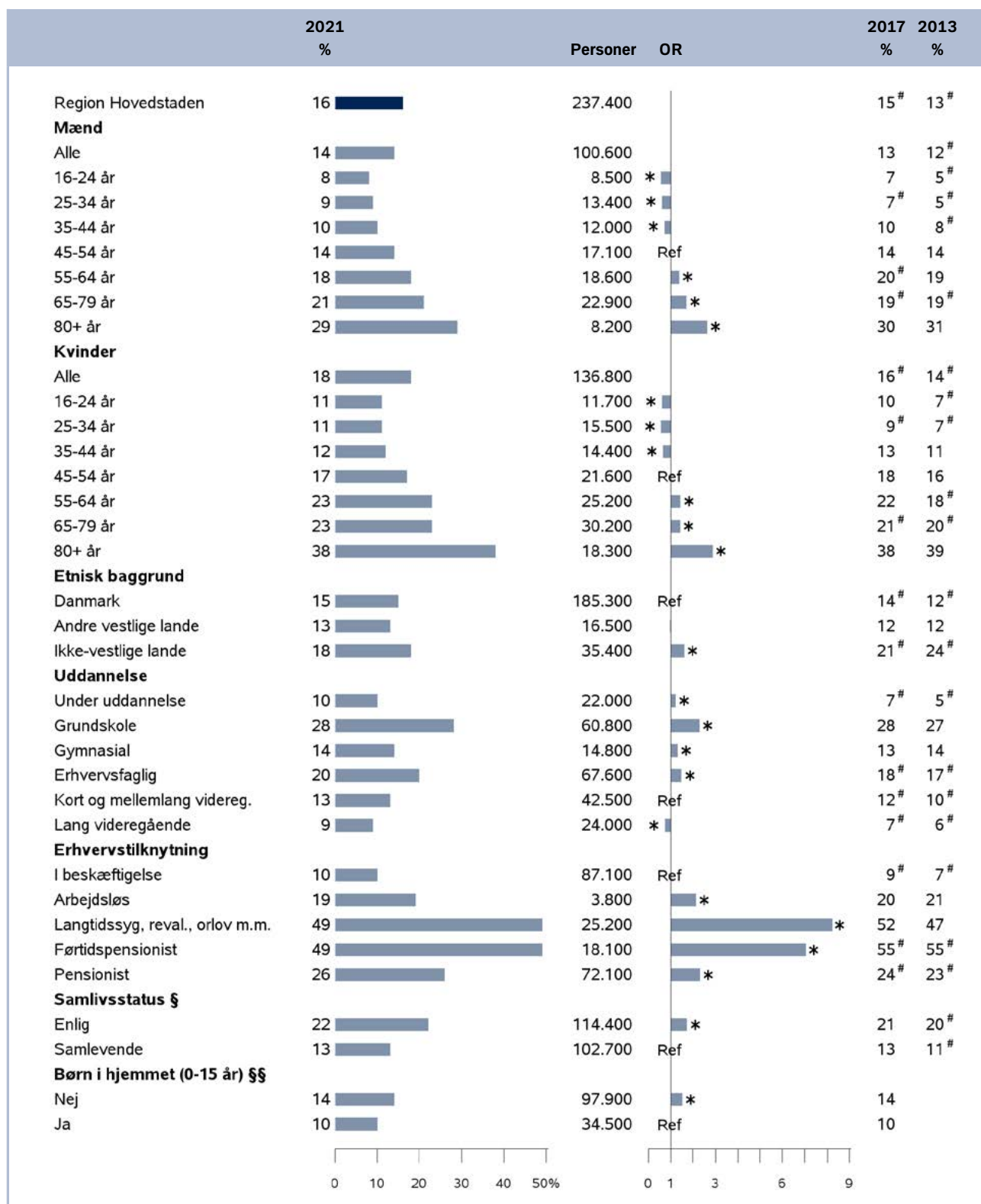
**Udvikling:** I regionen som helbred er andelen af borgere med mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred steget gradvist fra 13 % i 2013 til 16 % i 2021. Stigningen gør sig gældende i over halvdelen af de sociodemografiske grupper. De største stigninger fra 2013 til 2021 ses blandt kvinder i alderen 16-34 år og 55-64 år, mænd i alderen 25-34 år og blandt borgere under uddannelse. Omvendt ses et fald i andelen blandt borgere med ikke-vestlig baggrund og blandt førtidspensionister. Kvinder og borgere under uddannelse er blandt de grupper som har størst stigning fra 2017 til 2021.

#### Mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred – kommuner

Andelen af borgere med mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred varierer fra 12 % i bydelene Vesterbro/Kongens Enghave og Østerbro samt kommunerne Allerød og Gentofte til 20 % i Halsnæs og Gribskov kommuner samt Bornholms Regionskommune (Tabel 3.6). Der ses en social gradient på tværs af de fire kommunesocialgrupper. Over halvdelen af kommuner og bydele i kommunesocialgruppe 4 ligger således over regionsgennemsnittet, mens over halvdelen af kommuner og bydele i kommunesocialgruppe 1 ligger under regionsgennemsnittet. Den sociale gradient bliver mere tydelig, når der justeres for fordelingen af køn og alder i kommuner og bydele.

**Udvikling:** I mange af regionens kommuner og bydele er andelen af borgere med mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred i 2021 ikke signifikant forskellig fra andelen i tidligere år. I de kommuner og bydele, hvor der er sket ændringer, er der især sket stigninger i andelen siden 2013. Den største stigning ses i Gribskov Kommune.

Tabel 3.5 Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred – region



Baseret på 59.374 besvarelser i 2021, 59.023 besvarelser i 2017 og 44.467 besvarelser i 2013.

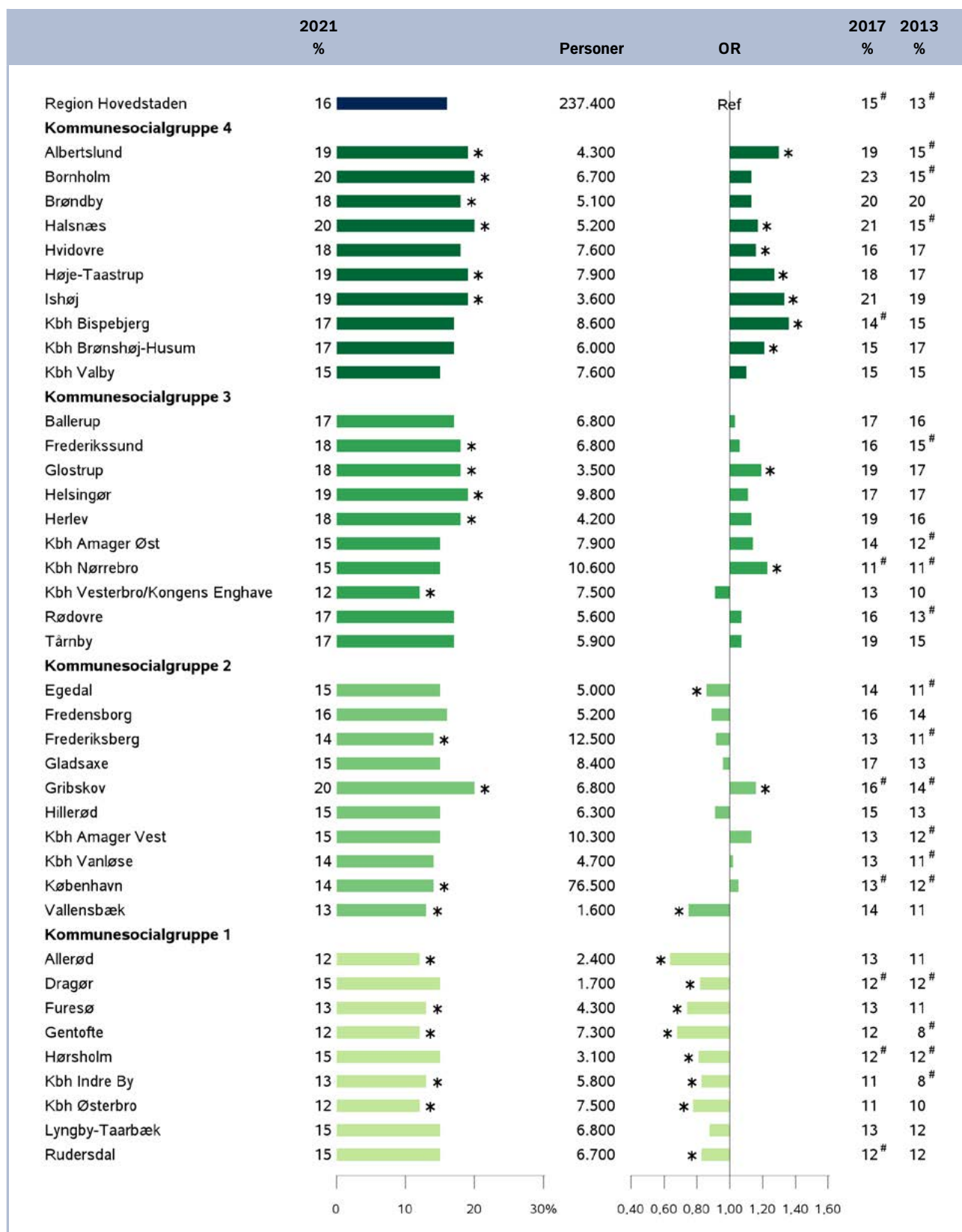
Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF i 2021, 2017 og 2013.

§ kun opgjort blandt personer på 25 år og derover. §§ kun opgjort blandt personer på 16-64 år.

OR (odds ratio) for alder er ujusteret, mens øvrige OR er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskellig fra referencekategorien (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.

Tabel 3.6 Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred – kommuner



Baseret på 59.374 besvarelser i 2021, 59.023 besvarelser i 2017 og 44.467 besvarelser i 2013.

Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF i 2021, 2017 og 2013.

OR (odds ratio) er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskelligt fra regionsgennemsnittet (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.