

### 3.1 Livskvalitet

Borgerne i Region Hovedstaden er blevet spurgt til deres livskvalitet ved hjælp af et spørgsmål, som blev introduceret i 'Hvordan har du det? 2017'-undersøgelsen og valideret ved brug af kvalitative interviews i 2020.

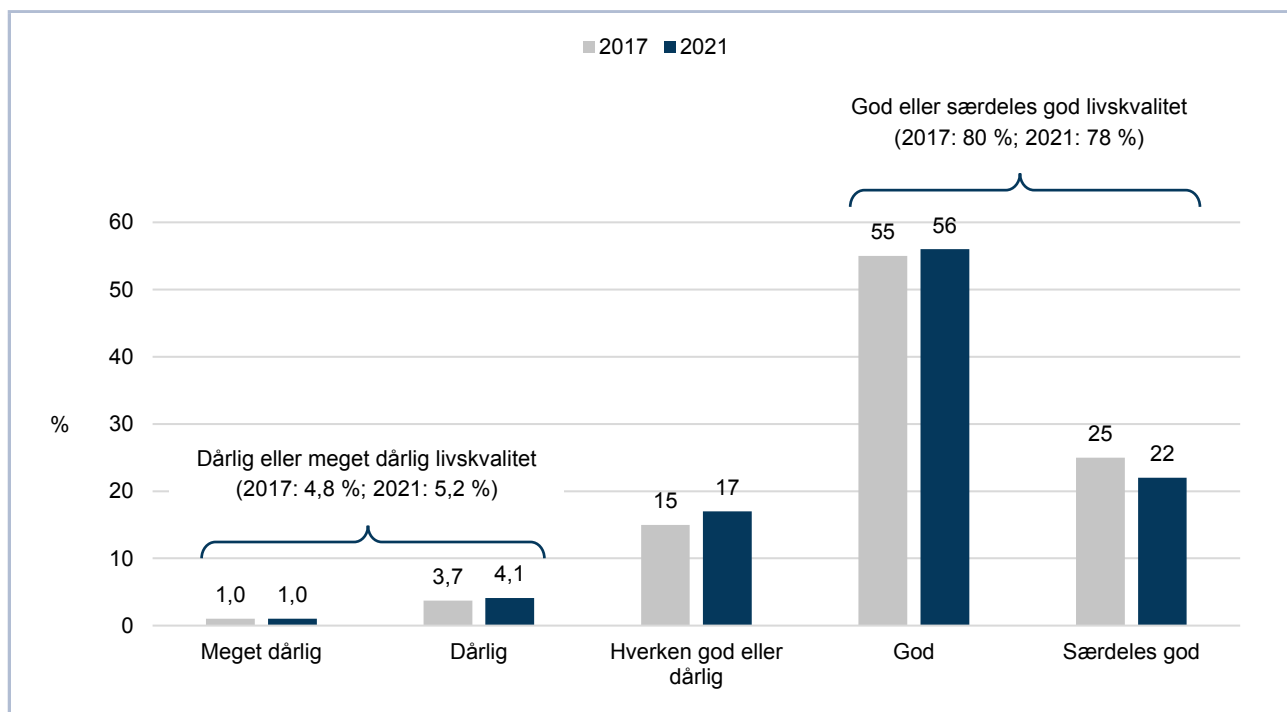
Figur 3.2 viser borgernes vurdering af egen livskvalitet. Langt størstedelen af regionens borgere har en god eller særdeles god livskvalitet. Siden 2017 er der samlet set sket et fald i andelen af borgere med god eller særdeles god livskvalitet fra 80 % til 78 % i 2021, som skyldes et fald i andelen af borgere med særdeles god livskvalitet. Yderligere opgørelser for andelen, som har god eller særdeles god livskvalitet, kan findes på sundhedsprofilens hjemmeside: [regionh.dk/sundhedsprofil/resultater](https://regionh.dk/sundhedsprofil/resultater) (Webtabel W3.1 og W3.2).

En mindre andel af borgerne har en dårlig eller meget dårlig livskvalitet i 2021 (5,2 %), og der er samlet set sket en stigning i andelen fra 2017 til 2021 (Figur 3.2). Denne stigning skyldes en stigning i andelen med dårlig livskvalitet, mens andelen med meget dårlig livskvalitet er uændret.

Faldet i andelen af borgere med god eller særdeles god livskvalitet og stigningen i andelen med dårlig eller meget dårlig livskvalitet (Figur 3.2) stemmer overens med, at størstedelen af borgerne vurderer, at deres livskvalitet er blevet lidt eller meget dårligere som følge af COVID-19 pandemien (Figur 3.3).

**Figur 3.2 Livskvalitet**

Spørgsmål: "Hvordan vil du bedømme din livskvalitet?"



Baseret på 51.823 besvarelser i 2021 og 53.878 besvarelser i 2017.

Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021 og 2017.

Som følge af afrundinger af tal kan der være uoverensstemmelse mellem samlede andele og summen af enkelte andele.

### Dårlig eller meget dårlig livskvalitet – region

I 2021 har 5,2 % af borgerne en dårlig eller meget dårlig livskvalitet svarende til 71.300 personer (Tabel 3.1).

**Køn og alder:** En større andel mænd end kvinder har dårlig eller meget dårlig livskvalitet. Blandt mænd er der ikke signifikante aldersforskelle i andelen med dårlig eller meget dårlig livskvalitet, selvom der ses en tendens til større andel blandt mænd på 80 år eller derover. Blandt kvinder har en større andel 80+ årige dårlig eller meget dårlig livskvalitet (7,5 %) sammenlignet med de øvrige aldersgrupper.

**Etnisk baggrund:** Andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet er større blandt borgere med ikke-vestlig baggrund sammenlignet med borgere med dansk eller anden vestlig baggrund.

**Uddannelse:** Andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet falder med stigende uddannelseslængde. Andelen er således størst blandt borgere med grundskoleuddannelse (8,9 %) og mindst blandt borgere med lang videregående uddannelse (2,9 %).

**Erhvervstilknytning:** Andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet er markant større blandt langtidssyge borgere (22,5 %) og førtidspensionister (18,6 %) sammenlignet med borgere i beskæftigelse (3,1 %).

**Samlivsstatus og børn i hjemmet:** Andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet er mere end dobbelt så stor blandt enlige (8,4 %) sammenlignet med samlevende (3,0 %).

Andelen er ligeledes dobbelt så stor blandt borgere uden børn i hjemmet (6,2 %) sammenlignet med borgere med børn i hjemmet (3,1 %).

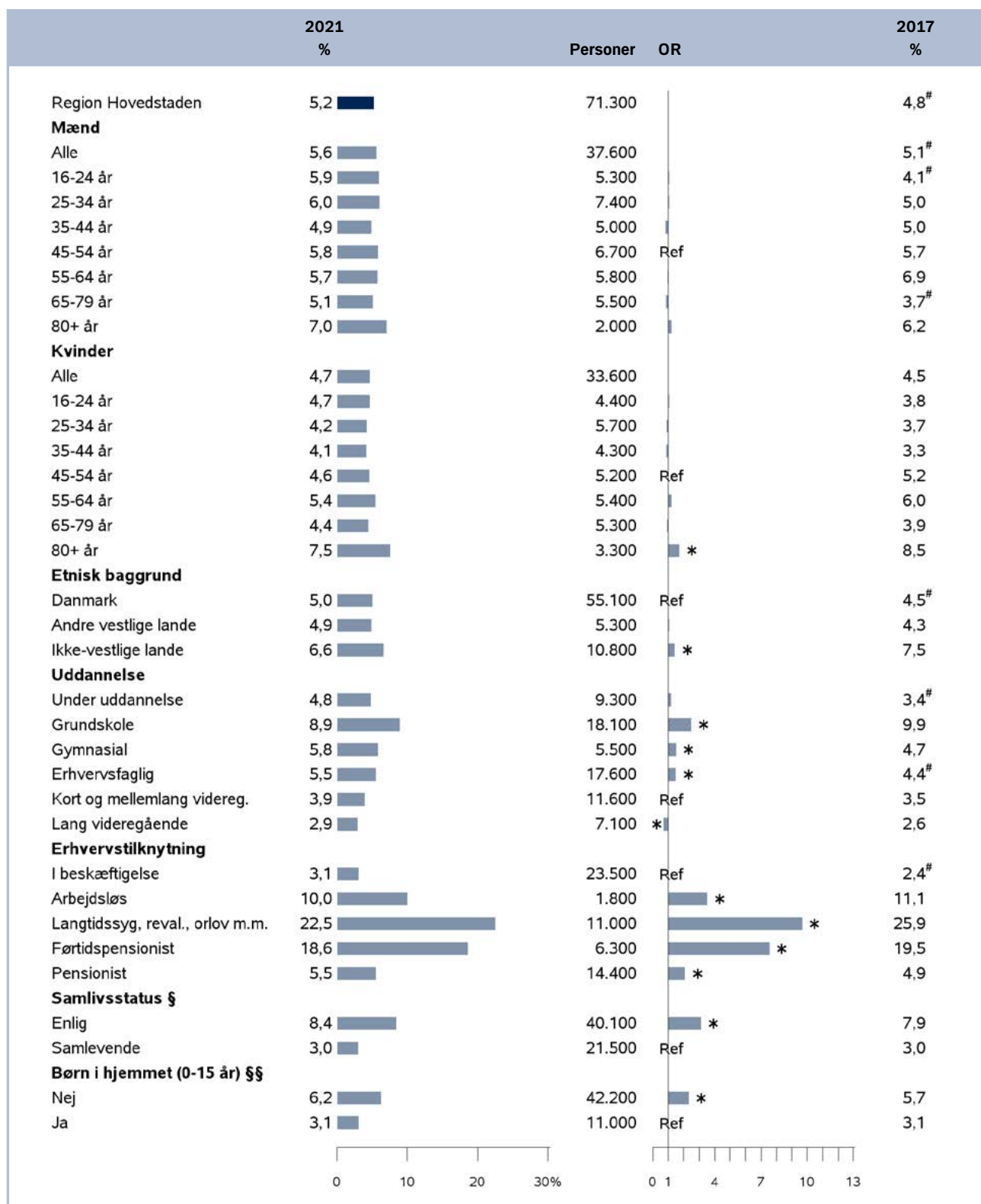
**Udvikling:** I regionen som helhed er andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet steget fra 4,8 % i 2017 til 5,2 % i 2021. I langt de fleste sociodemografiske grupper er andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet ikke statistisk signifikant ændret fra 2017 til 2021. I enkelte grupper er der dog sket små stigninger. De største stigninger ses blandt borgere under uddannelse og blandt mænd i alderen 16-24 år og 65-79 år, som var de aldersgrupper blandt mænd med lavest forekomst i 2017. Der ses dermed ikke længere aldersforskelle blandt mænd.

### Dårlig eller meget dårlig livskvalitet – kommuner

Andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet varierer fra 3,2 % i Rudersdal Kommune til 8,0 % i Albertslund Kommune (Tabel 3.2). Der ses en social gradient på tværs af de fire kommunesocialgrupper. Således ligger flere kommuner i kommunesocialgruppe 4 over regionsgennemsnittet, mens over halvdelen af kommunerne og bydelene i kommunesocialgruppe 1 ligger under regionsgennemsnittet. Den sociale gradient ændres ikke, når der justeres for fordelingen af køn og alder i kommuner og bydele.

**Udvikling:** I størstedelen af kommuner og bydele er andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet ikke statistisk signifikant ændret fra 2017 til 2021. Dog ses signifikante stigninger i Hørsholm og Rødovre kommuner samt et signifikant fald i Bornholms Regionskommune.

Tabel 3.1 Dårlig eller meget dårlig livskvalitet – region



Baseret på 51.823 besvarelser i 2021 og 53.878 besvarelser i 2017.

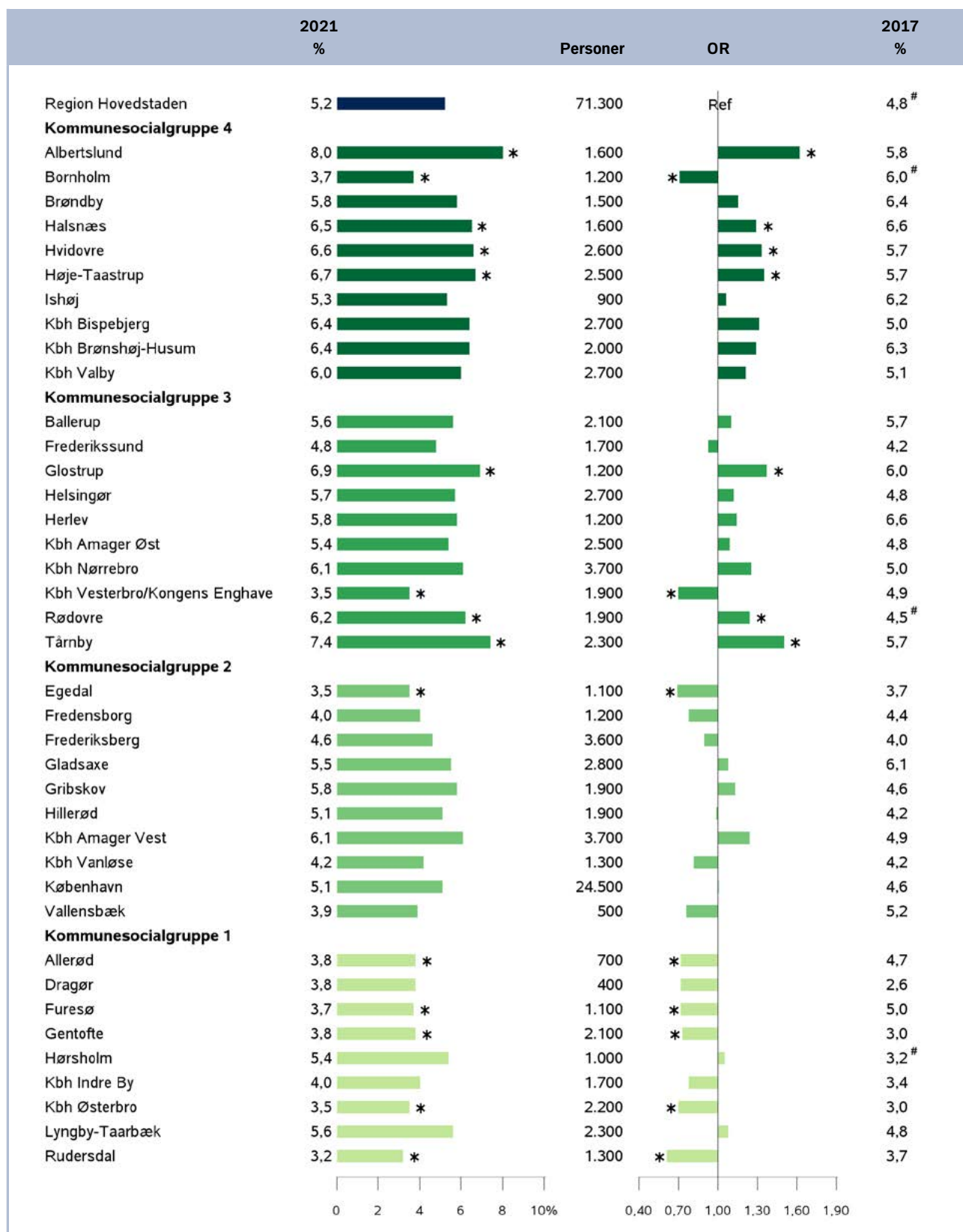
Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021 og 2017.

§ kun opgjort blandt personer på 25 år og derover. §§ kun opgjort blandt personer på 16-64 år.

OR (odds ratio) for alder er ujusteret, mens øvrige OR er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskellig fra referencekategorien (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.

Tabel 3.2 Dårlig eller meget dårlig livskvalitet – kommuner



Baseret på 51.823 besvarelser i 2021 og 53.878 besvarelser i 2017.

Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021 og 2017.

OR (odds ratio) er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskelligt fra regionsgennemsnittet (Ref). # Statistisk signifikant forskellig fra 2021.