

## 3.2 Livskvalitet påvirket af COVID-19 pandemien

Da COVID-19 pandemien kan have haft betydning for bl.a. borgernes helbred, arbejdsforhold og sociale kontakter, har dette afsnit fokus på, om borgernes livskvalitet er blevet påvirket af COVID-19 pandemien.

Borgerne i Region Hovedstaden er i 'Hvordan har du det? 2021'-undersøgelsen blevet spurgt, om deres livskvalitet er blevet påvirket af COVID-19 pandemien. Det anvendte spørgsmål blev udviklet til spørgeskemaundersøgelsen og pilottestet frem mod gennemførelsen af undersøgelsen i 2021.

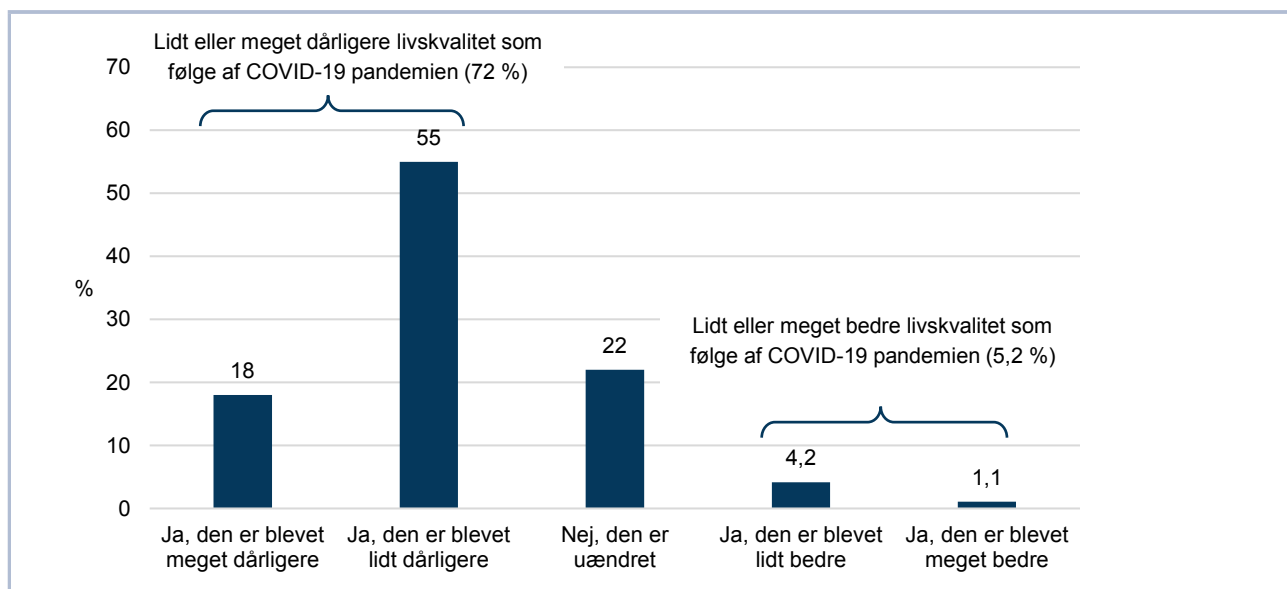
Figur 3.3 Livskvalitet påvirket af COVID-19 pandemien viser borgernes vurdering af, hvorvidt COVID-19 pandemien har

påvirket deres livskvalitet. En lille andel af borgerne vurderer, at deres livskvalitet er blevet lidt eller meget bedre som følge af COVID-19 pandemien (5,2 %). Yderligere opgørelser heraf kan findes på sundhedsprofilens hjemmeside: [regionh.dk/sundhedsprofilresultater](https://regionh.dk/sundhedsprofilresultater) (Webtabel W3.3 og W3.4).

Omvendt er det størstedelen af borgerne, som vurderer, at deres livskvalitet er blevet lidt eller meget dårligere som følge af COVID-19 pandemien (72 %) (Figur 3.3). Der er i alt 18 % af borgerne, som vurderer, at deres livskvalitet er blevet meget dårligere som følge af COVID-19 pandemien.

**Figur 3.3 Livskvalitet påvirket af COVID-19 pandemien**

Spørgsmål: "Er din livskvalitet blevet påvirket af COVID-19 pandemien? (Sammenlign med din livskvalitet før COVID-19 pandemien)"



Baseret på 51.781 besvarelser i 2021.

Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021.

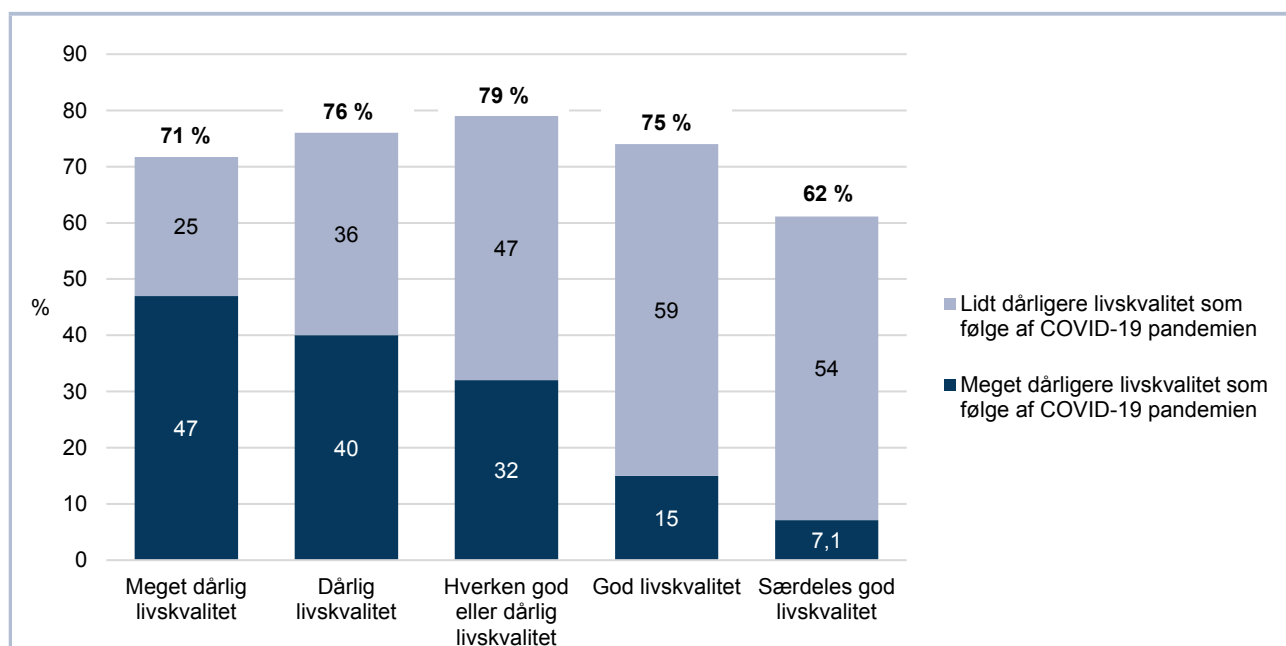
Som følge af afrundinger af tal kan der være uoverensstemmelse mellem samlede andele og summen af enkelte andele.

Det kan måske virke modstridende, at andelen af borgere, som har fået lidt eller meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien, er forholdsvis høj (72 %; Figur 3.3), mens andelen af borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet generelt er forholdsvis lav i 2021 (5,2 %; Tabel 3.1).

Disse resultater er imidlertid ikke nødvendigvis uforenelige, idet man godt kan have oplevet, at ens livskvalitet er blevet dårligere som følge af COVID-19 pandemien, uden at ens generelle livskvalitet på svartidspunktet vurderedes som dårlig eller meget dårlig. Dette illustreres bl.a. i figur 3.4, som viser

andelen af borgere, som har fået hhv. lidt og meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien for kategorier af livskvalitet. De samlede andele i figuren viser, at uanset borgerens livskvalitet, angiver over 60 %, at deres livskvalitet er blevet lidt eller meget dårligere som følge af COVID-19 pandemien. Figuren viser dog også, at jo dårligere livskvalitet borgerne har rapporteret i 2021, jo større er andelen, som har rapporteret, at deres livskvalitet er blevet meget dårligere som følge af COVID-19 pandemien.

Figur 3.4 Lidt eller meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien for kategorier af livskvalitet generelt



Baseret på 51.690 besvarelser i 2021. Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021.

Opgørelsen dækker over borgere, som både har svaret på spørgsmålet om livskvalitet og på spørgsmålet om livskvalitet påvirket af COVID-19 pandemien. Som følge af afrundinger af tal kan der være uoverensstemmelse mellem samlede andele og summen af enkelte andele.

Andelen med uændret livskvalitet er større blandt mænd (24 %) end blandt kvinder (21 %) (resultater ikke vist), andelen med lidt eller meget bedre livskvalitet som følge af pandemien er større blandt kvinder end blandt mænd (Webtabel W3.3), mens der ikke er kønsforskelle i andelen med meget dårligere livskvalitet som følge af pandemien (Tabel 3.3). For alder ses det, at en stor andel af de 80+ årige har uændret livskvalitet (mænd: 39 %; kvinder: 28 %) (resultater ikke vist), og desuden ses den største andel med lidt eller meget bedre livskvalitet som følge af pandemien blandt de 35-44-årige (Webtabel W3.3), mens en stor andel af de 16-24-årige har fået meget dårligere livskvalitet som følge af pandemien (Tabel 3.3). De nævnte webtabeller kan findes på sundhedsprofilens hjemmeside: [regionh.dk/sundhedsprofil/resultater](https://regionh.dk/sundhedsprofil/resultater).

#### Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien – region

I 2021 vurderer 18 % af borgerne, at deres livskvalitet er blevet meget dårligere som følge af COVID-19 pandemien svarende til 242.100 borgere (Tabel 3.3).

**Køn og alder:** Der er ingen kønsforskel i andelen af borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien. For begge køn er andelen størst blandt de 16-24-årige, men hos kvinderne ses samme store andel blandt de ældste grupper, således at den mindste andel hos kvinderne er blandt de 35-54-årige.

**Etnisk baggrund:** Andelen af borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien er størst blandt borgere med ikke-vestlig baggrund og mindst blandt borgere med dansk baggrund.

**Uddannelse:** Andelen af borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien falder med stigende uddannelseslængde. Andelen er størst blandt borgere under uddannelse og mindst blandt borgere med videregående uddannelser. Samme tendens ses for odds ratio (OR), når der justeres for køn og alder.

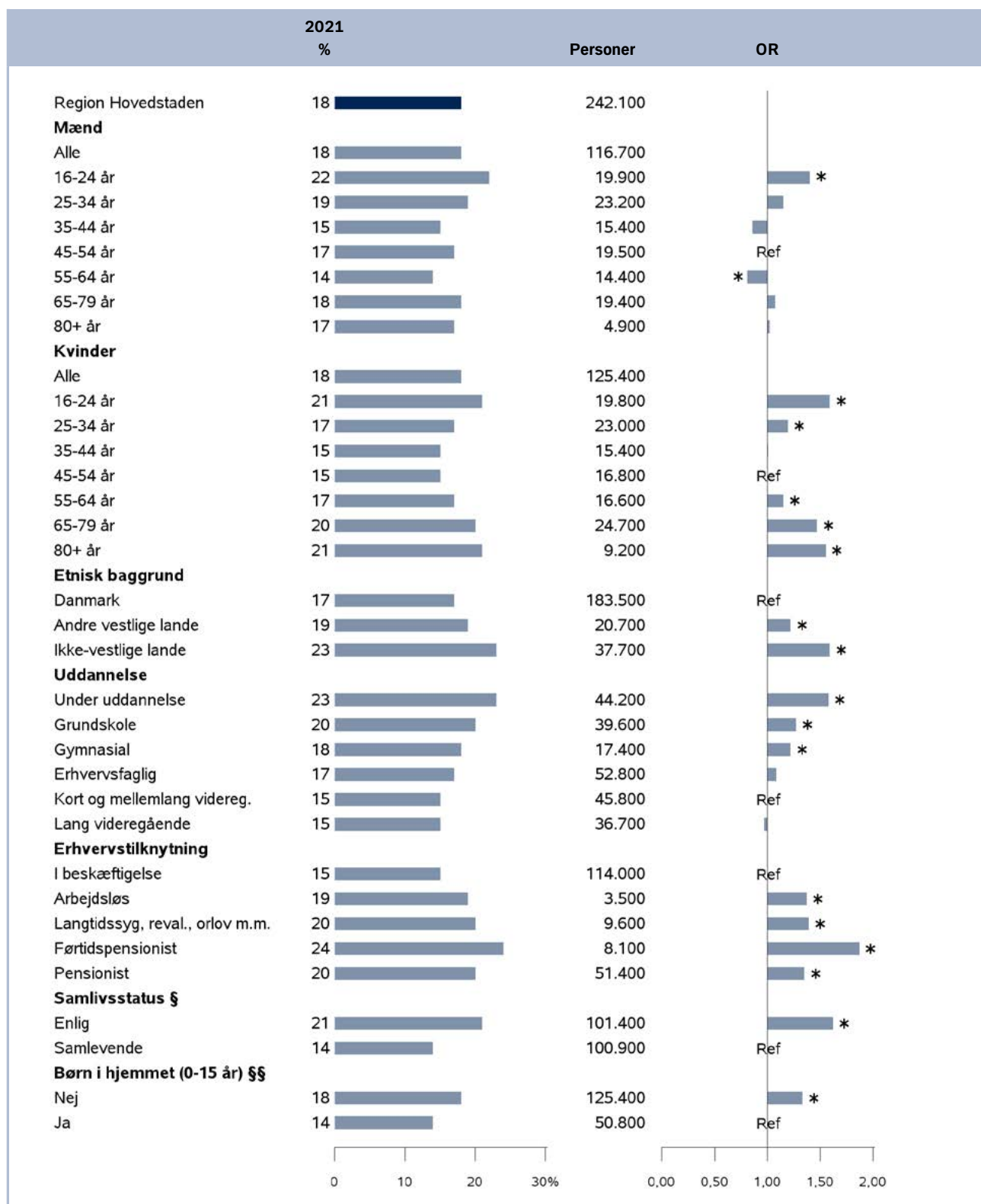
**Erhvervstilknytning:** Andelen af borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien er mindre blandt borgere i beskæftigelse (15 %) sammenlignet med de øvrige erhvervstilknytningsgrupper. Den største andel ses blandt førtidspensionister (24 %).

**Samlivsstatus og børn i hjemmet:** Andelen af borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien er større blandt enlige sammenlignet med samlevende. Andelen er ligeledes større blandt borgere uden børn i hjemmet sammenlignet med borgere med børn i hjemmet.

#### Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien – kommuner

Andelen af borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien varierer på tværs af kommuner og bydele fra 12 % i Bornholms Regionskommune til 21 % i bydelene Valby og Nørrebro (Tabel 3.4). Andele over regionsgennemsnittet ses udelukkende i Frederiksberg og Københavns kommuner og i flere af de københavnske bydele. Tendensen ses også efter justering for alder og køn. Tilsvarende ses de mindste andele især i kommuner uden for Hovedstadsområdet. Der ses ingen social gradient på tværs af de fire kommunesocialgrupper, heller ikke når der justeres for fordelingen af køn og alder i kommuner og bydele.

**Tabel 3.3 Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien – region**



Baseret på 51.781 besvarelser i 2021.

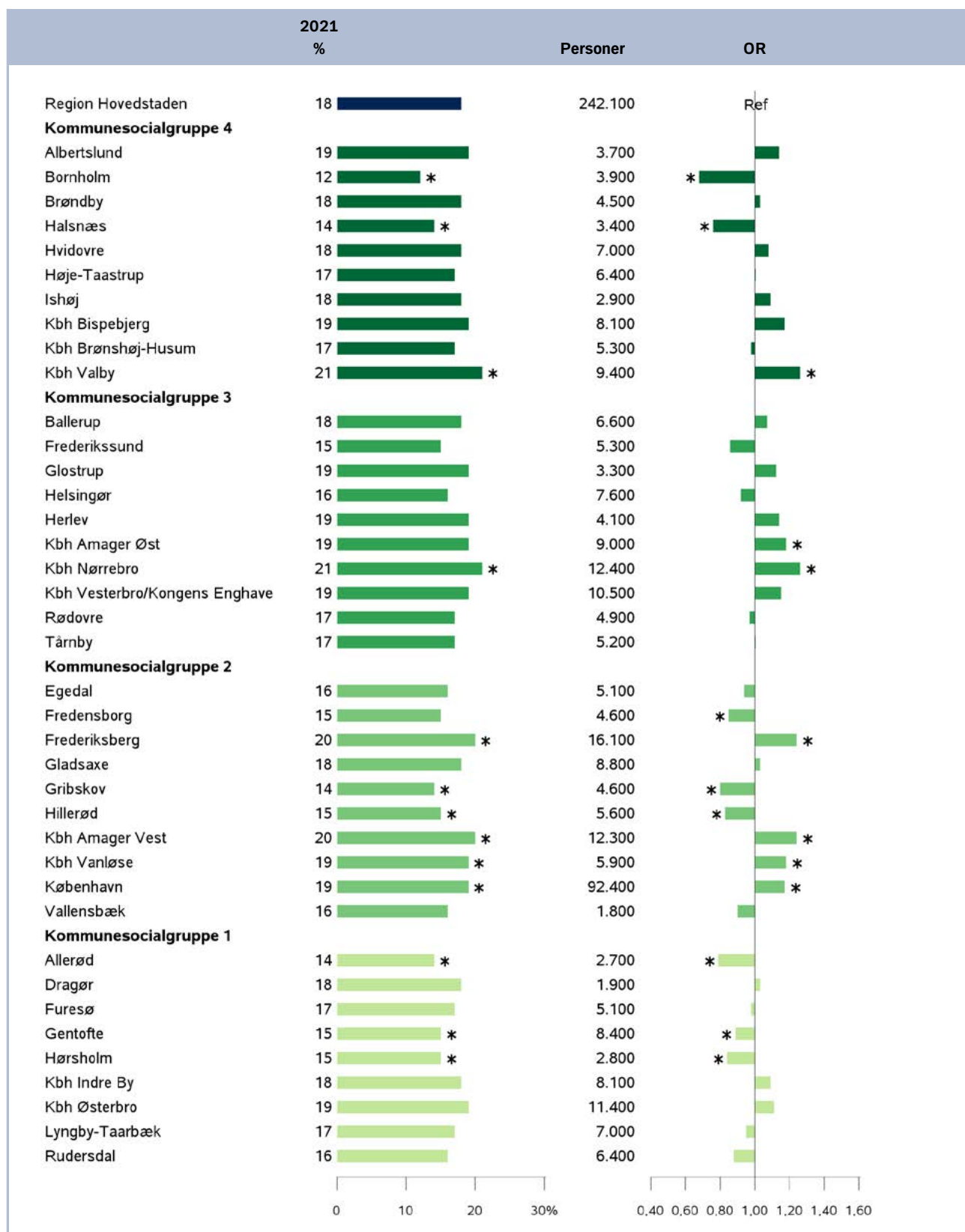
Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021.

§ kun opgjort blandt personer på 25 år og derover. §§ kun opgjort blandt personer på 16-64 år.

OR (odds ratio) for alder er ujusteret, mens øvrige OR er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskellig fra referencekategorien (Ref).

Tabel 3.4 Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien – kommuner



Baseret på 51.781 besvarelser i 2021.

Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021.

OR (odds ratio) er justeret for køn og alder.

\* Statistisk signifikant forskelligt fra regionsgennemsnittet (Ref).