



# Sundhedsprofilen i spil: Bornholm og Glostrup

**KARINA NØRBY**

Tidl. Sundhedschef Bornholms Regionskommune  
Nuværende Centerchef for Sundhed og Velfærd Glostrup  
kommune

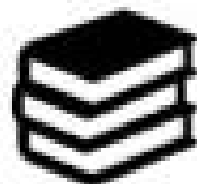
Lancering af Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden  
23. marts 2022

# Sundhedsprofilen viser den faglige vej

- Sundhedsprofilen + evidens udgør det faglige grundlag for kommunes Folkesundhedspolitik og Folkesundhedsstrategi.



+



=



- Sundhedsprofilen fra 2021 viser, at 57 % af bornholmerne er moderat / svært overvægtige (37 % moderat, 20 % er svært)
- Forskning: Det er næsten umuligt at tabe sig og man anbefaler tidlig indsats. Derfor tiltaget 'Børneliv i balance'

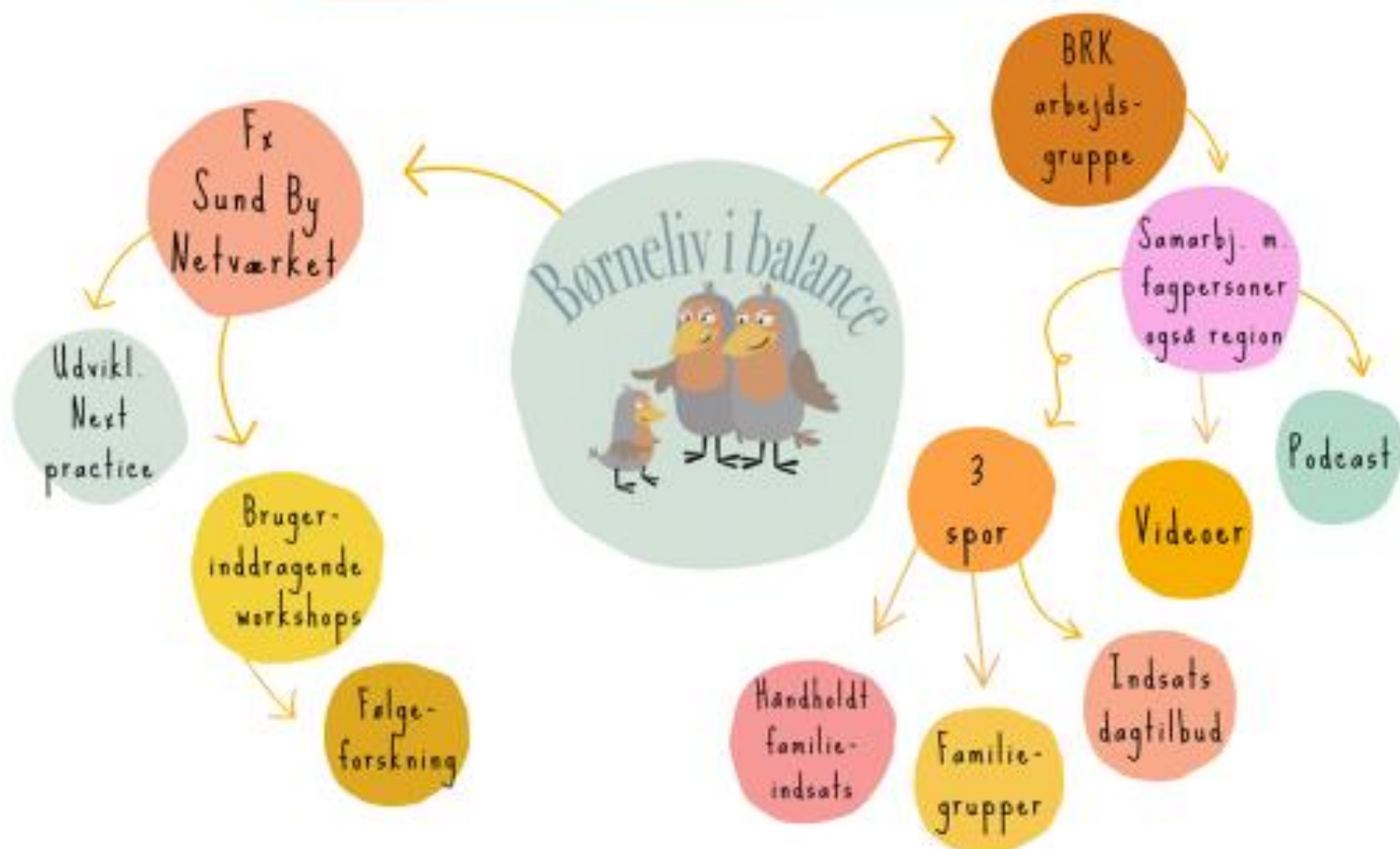
# Børneliv i balance



Et tiltag for kommende forældre og  
forældre med børn i alderen 0-3 år

# Samarbejde på tværs

## SUNDHEDSPROFILEN + EVIDENS



# Hvad viser sundhedsprofilen i Glostrup Kommune?

## Mental sundhed i Region H:

- Stor social ulighed i sundhed – især *førtidspensionister og langtidssyge*
- Aldersmæssigt især blandt de *unge* og de *ældste*
- Forværring fra 2017 til 2021



## Mental sundhed i Glostrup Kommune

- Signifikant højere forekomst af *ensomhed, stress, dårlig og meget dårlig livskvalitet*

# Målgruppe-orienteret indsats

Ud over de lovpligtige forebyggende hjemmebesøg, tilbyder vi i Glostrup Kommune

- Åben seniorvejledning
- Telefonvenner
- Gå-hold for efterladte

For at nå bredere ud og starte tidligere med forebyggelse.



## Indhold i tilbuddene

**Åben seniorvejledning:** Et 'rigtigt' menneske, der lytter og giver personlig vejledning. Kan hjælpes videre til meningsfulde aktiviteter.



**Telefonvenner:** Borger til borger. Lokalt – fælles historie, mulighed for at mødes og udvikle venskab.

**Gå-hold for efterladte:** Mødes med andre, der har de samme følelser, og derfor forstår. Tale eller tavshed.

Samarbejde med præster.



# Foreløbig evaluering

- Flere og flere benytter Åben Seniorvejledning – og hjælpes på vej
- Telefonvenner – fordele ved det lokale – og mediet



- Gå-hold for efterladte er i opstart. Mange andre gå-hold fungerer allerede i Glostrup med frivillige kræfter

**GÅSTRUP**  
Glostrups Gå-fællesskaber

I samarbejde med 'Bevæg dig for livet'



# En sundhedschefs tanker

- Det er altid utrolig spændende, når sundhedsprofilen lanceres
- Profilen giver mulighed for at fokusere på det fagligt rigtige
- Profil og forskning eller indsats-kaos 😊