

Kapitlets indhold

I dette kapitel beskrives først borgernes livskvalitet, og herefter om borgernes livskvalitet er blevet påvirket af COVID-19 pandemien. Dernæst beskrives borgernes selvvaluerede helbred, fysiske helbred, samt smerter eller ubehag i bevægeapparatet. I kapitlet beskrives desuden tilstedeværelsen af flere samtidige risikofaktorer: Først beskrives andelen med dårlig eller meget dårlig livskvalitet, mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred og/eller lav score på den fysiske helbredsskala, og dernæst beskrives andelen med andre risikofaktorer blandt borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet, meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien og mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred.

Udover de tabeller, som indgår i rapporten, findes opgørelser af følgende indikatorer: god eller særdeles god livskvalitet (Webtabel W3.1 og W3.2), lidt eller meget bedre livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien (Webtabel W3.3 og W3.4) samt meget generet af smerter eller ubehag i ryg eller lænd (Webtabel W3.5 og W3.6). Disse opgørelser kan findes på sundhedsprofilens hjemmeside: regionh.dk/sundhedsprofil/resultater.

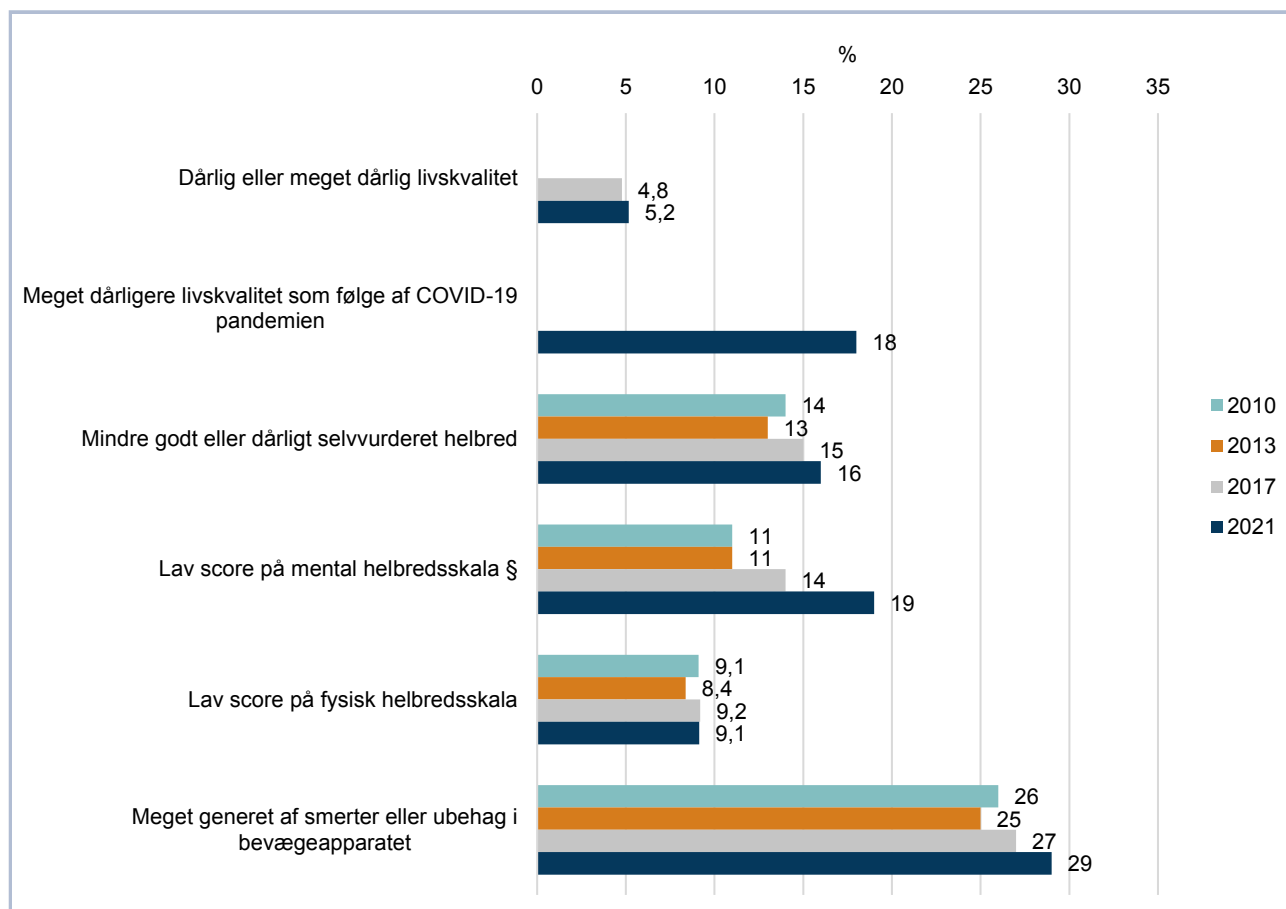
Resultatoverblik

Figur 3.1 viser et overblik over mange af de indikatorer for livskvalitet og helbred, som belyses i dette kapitel. Da selvvalueret helbred både inkluderer borgerens vurdering af det fysiske og

mentale helbred, er det relevant at se udviklingen i forekomst af mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred sammen med udviklingen i forekomst af både lav score på den fysiske og den mentale helbredsskala. Derfor inkluderer figuren også en opgørelse af lav score på den mentale helbredsskala, selvom detaljerede opgørelser af denne indikator findes i kapitel 4 'Mental sundhed og sociale relationer'.

Det ses, at der i perioden 2010 til 2021, i forskellig udstrækning, er sket stigninger i forekomsten af næsten alle indikatorer (Figur 3.1). I 2021 har mere end hver sjette borger fået meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien, men generelt er der kun sket en mindre stigning i andelen af borgere, som har dårlig eller meget dårlig livskvalitet fra 2017 til 2021. Fra 2010 til 2021 er der sket en stigning i andelen af borgere med mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred. En mere udtalt stigning ses i andelen med lav score på den mentale helbredsskala og i andelen af borgere, som er meget generet af smerter eller ubehag i bevægeapparatet. Andelen af borgerne med lav score på den fysiske helbredsskala er til gengæld stort set uændret i perioden. Udviklingen i andelen med mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred følger således i højere grad udviklingen for lav score på den mentale helbredsskala og for meget generet af smerter eller ubehag, frem for udviklingen for lav score på den fysiske helbredsskala.

Figur 3.1 Resultatoverblik for livskvalitet og helbred



§ Opgørelser kan ses i kapitel 4 'Mental sundhed og sociale relationer'.