

Sammen om festen – ikke om alkohol

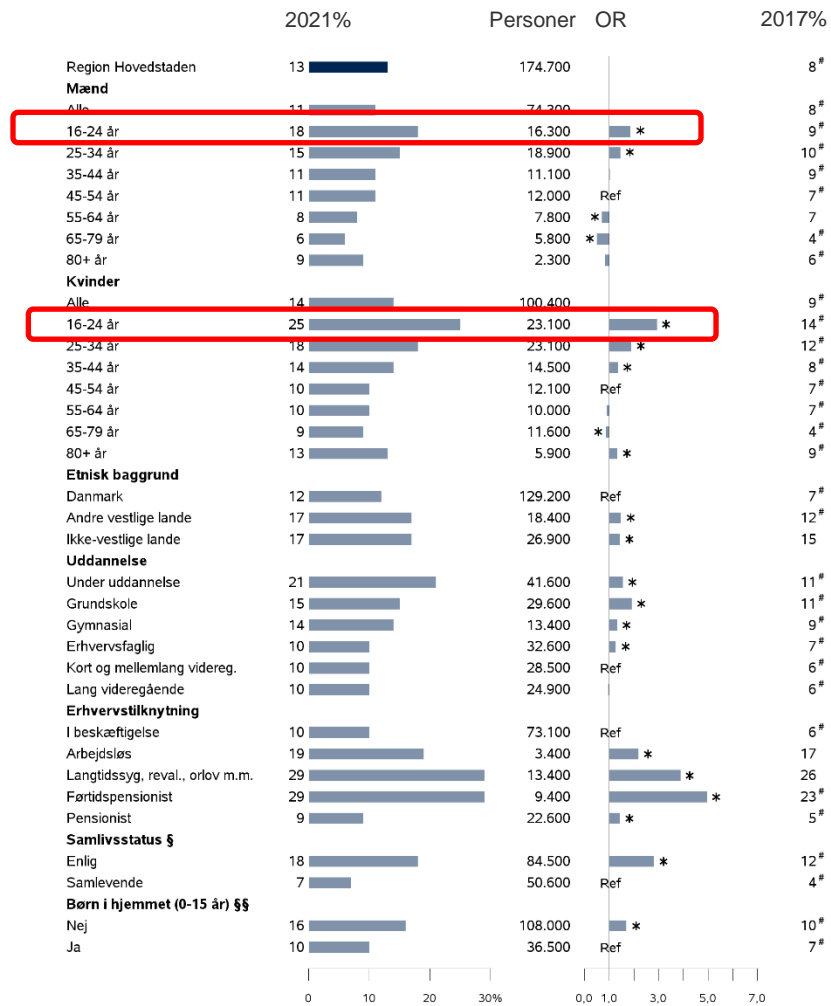
En indsatspakke med fokus på en sundere alkoholkultur på gymnasiale ungdomsuddannelser i Region Hovedstaden

Om den danske alkoholkultur

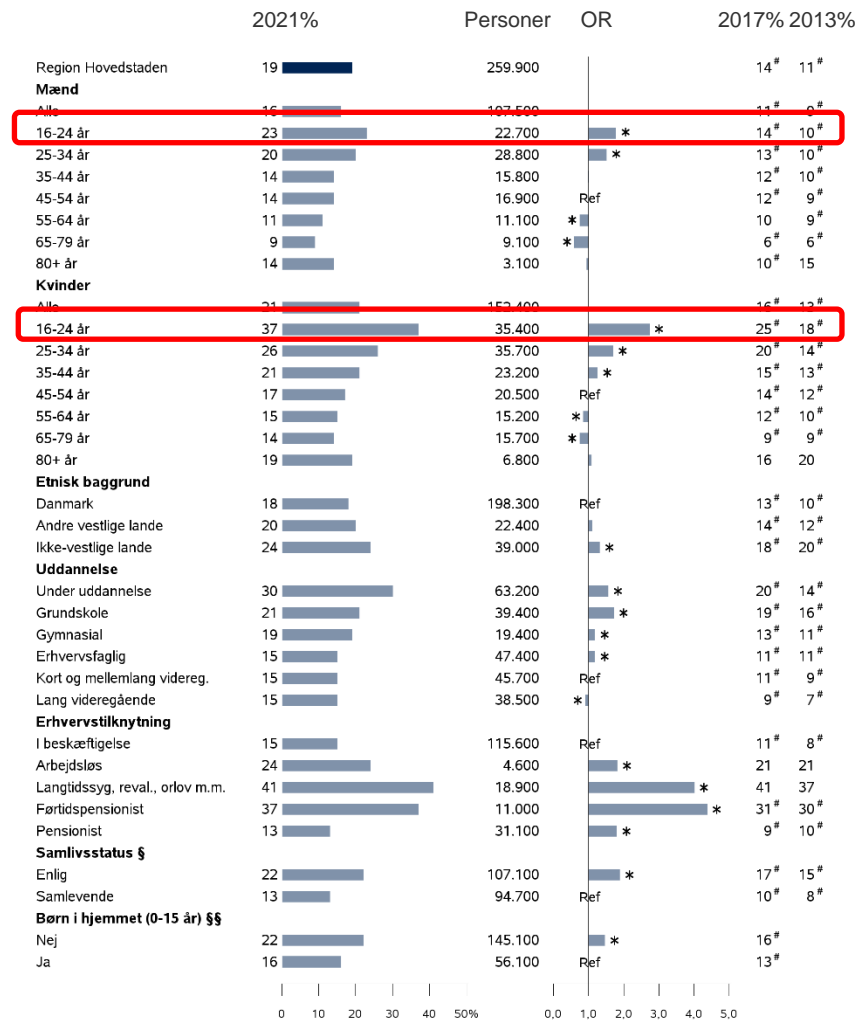
- Beruselseskultur
- Alkohol som social motor
- De voksnes alkoholkultur som rollemodel for de unge



Tabel 4.1 Ensomhed - region



Tabel 4.7 Lav score på mental helbredsskala - region



Hvorfor har Region Hovedstaden sat spot på unge og alkohol?



- 1 ung dør hver måned
 - 8-18% oplever vold og ulykker
 - 6-15% har indtaget af stoffer der fortrydes
 - 18-30% har haft sex der fortrydes
 - Risiko for krænkelser og konflikter
 - Alkohol påvirker den unge hjerne
 - Alkohol mistænkes for langsigtede effekter
- * Kilde: Vidensråd for forebyggelse, Unges Alkoholkultur 2019

Målgruppe

- Gymnasieskolen (HF, STX, HHX, HTX), med fokus på sund alkoholkultur, særligt i 1.g og i samspillet mellem årgangene
- Der sker markant stigning i alkoholindtaget ved start på en ungdomsuddannelse
- Gymnasieeleverne drikker oftere over 5 genstande på én gang (binge-drinking) end elever på erhvervsskoler
- Gymnasierne har i modsætning til erhvervsuddannelserne tradition for arrangementer på skolen, der indebærer indtag af alkohol
- Gymnasieeleverne opholder sig i højere grad på skolen end elever på erhvervsuddannelserne



Indsatspakken

- Udvikling eller revidering af skolens alkoholpolitik
- Uddannelse af elevudvalg og workshop
- Alkoholkultur på skoleskemaet
- Understøttende materialer til forældreinddragelse
- Kommunikations-materialer



Samarbejde på tværs af sektorer og skoler

- Samarbejde mellem region, kommuner og NGO'er
- 10 skoler går forrest som det gode eksempel
- Fjerne alkoholpolitik som konkurrenceparameter mellem skolerne

**Alkohol &
Samfund**



**Region
Hovedstaden**



Momentum til at ændre alkoholkultur

Faktaark
Marts 2022



Alkoholhandleplan: 18-års aldersgrænse for salg af al alkohol

Regeringen vil sætte aldersgrænsen for salg af al alkohol op til 18 år.



10-4

Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol

Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred

Er du 18 år eller over?

- Højst 10 genstande om ugen
- Højst 4 genstande på samme dag

Er du under 18 år?

- Lad være med at drikke alkohol



Coop: Forbyd salg af øl til unge under 18 år

23.2.2022 09:47:59 | [Coop Danmark A/S](#)

Er du at blive det?
Drikke alkohol

Lad være med at drikke alkohol



En ensartet aldersgrænse for køb af alkohol i Danmark på 18 år.

Det foreslår Coop.