

3.6 Flere samtidige risikofaktorer

I dette afsnit beskrives andelen af borgere, som har dårlig eller meget dårlig livskvalitet, som har mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred, som har lav score på den fysiske helbredsskala og en kombination heraf. Efterfølgende beskrives forekomsten

af udvalgte risikofaktorer blandt borgere, som har dårlig eller meget dårlig livskvalitet, blandt borgere med meget dårlig livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien og blandt borgere med mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred.

3.6.1 Livskvalitet, selvvalueret helbred og/eller fysisk helbred

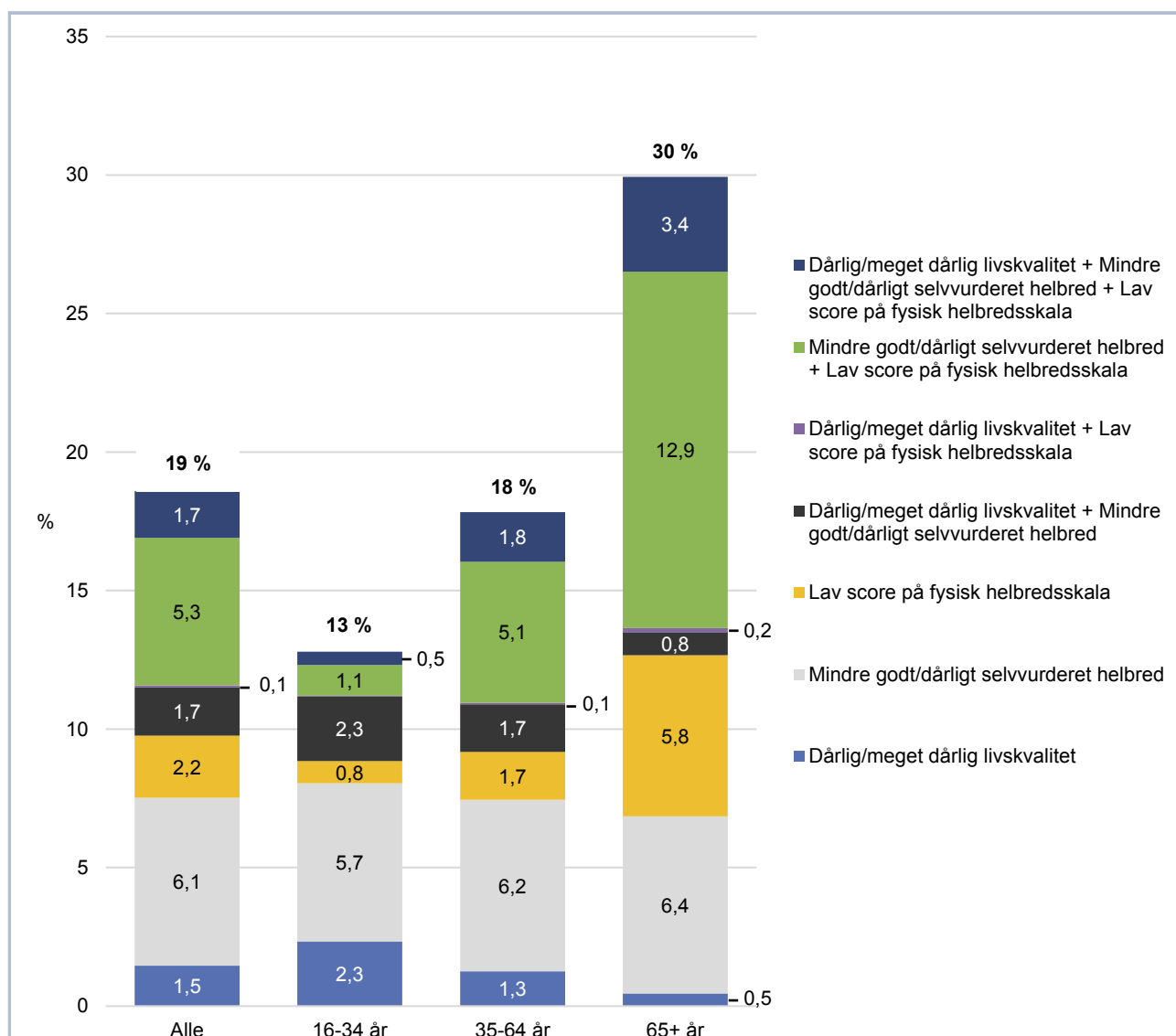
Figur 3.8 viser for 2021 andelen af borgere, som har en eller flere af følgende risikofaktorer: dårlig eller meget dårlig livskvalitet, mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred og/eller lav score på den fysiske helbredsskala. Udover den samlede andel vises andelen for tre forskellige aldersgrupper i 2021.

I alt har 19 % af alle borgere i regionen mindst én af de nævnte risikofaktorer (Figur 3.8). På tværs af aldersgrupperne ses det, at andelen med en eller flere af risikofaktorerne er størst blandt de ældste, idet den samlede andel er 30 % blandt de 65+ årige, 18 % blandt de 35-64-årige og 13 % blandt de 16-34-årige. Dette skyldes især, at andelen, som har lav score på den fysiske helbredsskala

samtidig med mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred, er større blandt de 65+ årige (12,9 %) sammenlignet med de andre aldersgrupper (≤5,1 %). Andelen af borgere, som har alle tre risikofaktorer, er også størst i den ældste gruppe (3,4 %).

Figuren viser desuden, at andelen af borgere, som har dårlig eller meget dårlig livskvalitet men ikke de to andre risikofaktorer, er større blandt de 16-34-årige (2,3 %) sammenlignet med de 65+ årige (0,5 %). Dette indikerer, at dårlig eller meget dårlig livskvalitet hænger sammen med dårligt helbred blandt de ældre borgere, mens dårlig eller meget dårlig livskvalitet for de yngre borgere i højere grad er uafhængigt af dårligt helbred.

Figur 3.8 Dårlig eller meget dårlig livskvalitet, mindre godt eller dårligt selvvalueret helbred, lav score på fysisk helbredsskala og kombinationer af disse



Baseret på 48.764 besvarelser i 2021. Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021. Opgørelsen dækker over borgere, som har svaret på alle tre indikatorer. Som følge af afrundinger af tal kan der være uoverensstemmelse mellem samlede andele og summen af enkelte andele.

3.6.2 Livskvalitet, selv vurderet helbred og andre risikofaktorer

I dette afsnit beskrives andelen med udvalgte risikofaktorer blandt borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet, blandt borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien og blandt borgere med mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (Tabel 3.11). Til sammenligning vises andelen med de udvalgte risikofaktorer i regionen som helhed.

Borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet og borgere med mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred har på flere områder en mere risikabel sundhedsadfærd og et dårligere helbred sammenlignet med regionen som helhed. Borgere med meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien

adskiller sig i mindre grad fra regionsgennemsnittet i forhold til sundhedsadfærd og helbred.

Andelen med ensomhed er fire gange så stor blandt borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet og over dobbelt så stor blandt borgere med mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred sammenlignet med regionen som helhed. Blandt borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet er andelen med høj score på stressskalaen, lav score på mental helbredsskalaen og søvnproblemer omkring tre gange så stor, mens den blandt borgere med mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred er over dobbelt så stor sammenlignet med regionen som helhed.

Tabel 3.11 Forekomst af udvalgte risikofaktorer blandt borgere med dårlig eller meget dårlig livskvalitet, meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien og mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred sammenlignet med alle borgere i Region Hovedstaden

	Dårlig eller meget dårlig livskvalitet	Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien	Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred	Region Hovedstaden
	%	%	%	%
Ensomhed	53*	15*	28*	13
Høj score på stressskala	85*	33*	66*	30
Lav score på mental helbredsskala	71*	21*	48*	19
Daglig rygning	24*	12	21*	13
Drikker over 14/21 genstande om ugen	10*	8*	9*	7
Usundt kostmønster	29*	13*	21*	14
Lav fysisk aktivitet	48*	17*	38*	18
Svær overvægt	27*	15	26*	15
Meget generet af søvnproblemer	46*	16*	37*	14
Brug af hash 10 eller flere gange det seneste år	7*	3	4*	3

Baseret på data indsamlet i 2021 på CKFF eller CKFF og SIF afhængig af de enkelte faktorer.

* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet.