

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2021

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet ## (500 personer i kommunen)	5	4	5	3	4	4	4
Meget dårligere livskvalitet pga. COVID-19 * ## (1.800 personer i kommunen)	18	16	17	14	14	15	18
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (1.600 personer i kommunen)	16	13	12	13	9	12	19
Ensomhed # (1.200 personer i kommunen)	13	11	10	11	15	9	8
Høj score på stressskala # (3.200 personer i kommunen)	30	27	22	33	37	25	21
Daglig rygning # (1.300 personer i kommunen)	13	11	12	10	11	12	10
E-cigaretter # (400 personer i kommunen)	3	3	4	3	5	3	2
Røgfri tobak og/eller nikotinposer ## (300 personer i kommunen)	3	2	4	1	8	1	0
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (600 personer i kommunen)	7	5	6	4	5	4	9
Rusdrikker ugentligt # (1.100 personer i kommunen)	12	9	14	5	10	11	6
Usundt kostmønster # (2.000 personer i kommunen)	14	17	24	11	18	16	19
Lav fysisk aktivitet # (2.500 personer i kommunen)	18	21	22	20	25	18	23
Total stillesiddende tid - mere end 8 timer ## (6.700 personer i kommunen)	62	61	63	59	74	67	33
Skærmtid – 4 timer eller mere ## (3.700 personer i kommunen)	35	35	39	31	48	24	43
Inaktiv transport ** ## (2.500 personer i kommunen)	27	34	35	32	25	38	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (4.300 personer i kommunen)	32	37	41	32	26	41	41
Svær overvægt (BMI: >=30) # (1.900 personer i kommunen)	15	16	18	14	11	19	17
Meget generet af søvnproblemer # (1.600 personer i kommunen)	14	13	11	15	18	12	8

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\* Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2021

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (800 personer i kommunen)	5,3	6,4	7,1	5,7	0,7	5,1	15,3
Hjertesygdom ** (500 personer i kommunen)	3,6	3,7	4,7	2,8	=	1,8	11,6
Apopleksi *** (300 personer i kommunen)	1,9	2,1	2,3	1,9	=	1,1	6,2
Kræft *** (600 personer i kommunen)	3,7	4,3	3,8	4,8	0,3	2,6	12,2
KOL * (500 personer i kommunen)	4,7	4,0	3,8	4,3	=	3,3	9,9
Astma ** (700 personer i kommunen)	6,1	5,6	5,0	6,2	4,0	5,4	7,8
Allergi – selvrapporeret ## (3.300 personer i kommunen)	31,3	27,9	27,6	28,2	32,1	30,4	18,7
Inflammatorisk ledsygdom ** (300 personer i kommunen)	1,7	2,0	1,8	2,1	0,7	1,7	4,1
Slidgigt – selvrapporeret # (2.500 personer i kommunen)	19,2	21,0	18,1	23,9	4,8	16,2	47,1
Ryggsygdom – selvrapporeret # (1.500 personer i kommunen)	12,7	12,4	12,6	12,1	4,0	15,4	15,2
Knogleskørhed ** (400 personer i kommunen)	2,7	2,8	0,9	4,7	=	1,0	9,5
Kroniske smerter – selvrapporeret ## (457.500 personer i kommunen)	31,8	31,8	28,0	35,4	20,0	34,7	43,5
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (2.000 personer i kommunen)	16,8	16,7	11,2	22,2	19,5	19,9	7,2
Depression ** (700 personer i kommunen)	6,4	5,3	3,4	7,1	3,6	4,7	8,5
Angst ** (400 personer i kommunen)	3,6	2,9	1,9	3,8	3,2	2,9	2,4
Demens – blandt 65+ årige ** (100 personer i kommunen)	3,4	2,6	2,5	2,6			2,6

De tomme felter skyldes for få med den kroniske sygdom i denne aldersgrupper (=)

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet ## (600 personer i kommunen)	5	5	5	6	7	5	4
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (1.700 personer i kommunen)	15	14	12	16	11	13	19
Ensomhed ## (900 personer i kommunen)	8	7	7	8	15	5	3
Høj score på stressskala # (2.900 personer i kommunen)	25	24	18	30	33	23	18
Daglig rygning # (1.500 personer i kommunen)	16	12	13	11	8	14	13
E-cigaretter ## (200 personer i kommunen)	3	2	2	2	2	1	2
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (700 personer i kommunen)	8	6	7	5	8	4	11
Rusdrikker ugentligt # (1.100 personer i kommunen)	14	9	13	5	9	11	6
Usundt kostmønster # (1.500 personer i kommunen)	12	13	16	10	15	12	11
Lav fysisk aktivitet ## (2.600 personer i kommunen)	19	22	20	23	23	21	22
Total stillesiddende tid - mere end 8 timer # (6.900 personer i kommunen)	64	61	63	60	64	66	48
Skærmtid – 4 timer eller mere # (3.600 personer i kommunen)	31	32	33	31	38	22	47
Inaktiv transport ** ## (2.100 personer i kommunen)	20	28	32	25	16	36	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (4.000 personer i kommunen)	31	34	40	28	22	35	42
Svær overvægt (BMI: >=30) # (2.000 personer i kommunen)	13	17	17	17	11	22	14
Meget generet af søvnproblemer # (1.400 personer i kommunen)	13	12	10	14	16	11	9

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (700 personer i kommunen)	5,1	6,1	6,7	5,5	0,6	4,9	14,5
Hjertesygdom ** (500 personer i kommunen)	4,1	4,3	5,3	3,3	=	2,4	12,9
Apopleksi *** (300 personer i kommunen)	1,9	2,3	2,5	2,1	=	1,2	7,1
Kræft *** (500 personer i kommunen)	3,4	3,8	3,6	4,1	0,3	2,3	11,0
KOL * (500 personer i kommunen)	4,6	4,1	4,0	4,1	=	3,5	9,9
Astma ** (700 personer i kommunen)	6,0	6,0	4,9	7,1	4,5	6,0	7,7
Allergi – selvrapporeret ## (3.300 personer i kommunen)	29,2	28,4	25,6	31,1	32,4	29,3	21,8
Inflammatorisk ledsygdom ** (200 personer i kommunen)	1,6	1,9	1,7	2,2	0,7	1,9	3,5
Slidgigt – selvrapporeret # (2.200 personer i kommunen)	18,0	18,7	16,8	20,6	1,2	15,7	42,8
Rygsygdom – selvrapporeret # (1.500 personer i kommunen)	11,6	12,5	13,5	11,4	4,2	15,3	15,0
Knogleskørhed ** (300 personer i kommunen)	2,7	2,7	0,8	4,5	=	0,9	9,2
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (2.000 personer i kommunen)	16,0	17,5	11,2	23,8	19,4	20,7	9,0
Depression ** (800 personer i kommunen)	7,1	6,2	4,2	8,1	3,8	6,0	9,2
Angst ** (400 personer i kommunen)	3,0	2,8	1,7	4,0	2,8	2,9	2,7
Demens – blandt 65+ årige ** (100 personer i kommunen)	3,6	2,3	2,0	2,7			2,3

De tomme felter skyldes for få med den kroniske sygdom i denne aldersgruppe (=)

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (1.300 personer i kommunen)	13	11	10	12	4	12	16
Høj score på stressskala # (1.900 personer i kommunen)	21	18	14	22	21	19	14
Daglig rygning # (1.500 personer i kommunen)	15	14	15	13	14	14	13
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (900 personer i kommunen)	10	8	9	8	8	6	12
Rusdrikker ugentligt # (1.200 personer i kommunen)	15	11	14	7	19	10	7
Usundt kostmønster # (1.200 personer i kommunen)	10	11	14	8	9	10	14
Lav fysisk aktivitet # (1.800 personer i kommunen)	15	17	18	15	18	14	20
Inaktiv transport ** ## (2.100 personer i kommunen)	22	29	34	24	17	35	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (3.700 personer i kommunen)	30	34	38	30	19	36	39
Svær overvægt (BMI: >=30) # (1.600 personer i kommunen)	11	14	16	13	3	19	13
Meget generet af søvnproblemer # (1.200 personer i kommunen)	11	10	7	14	12	10	10

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (700 personer i kommunen)	4,9	5,9	6,6	5,1	0,9	5,1	13,2
Hjertesygdom ** (500 personer i kommunen)	4,3	4,3	5,7	3,1	=	2,8	12,7
Apopleksi *** (300 personer i kommunen)	1,9	2,2	2,5	2,0	=	1,3	6,7
Kræft *** (400 personer i kommunen)	3,2	3,7	3,4	3,9	0,3	2,6	9,7
KOL * (500 personer i kommunen)	4,3	3,9	3,6	4,3	=	3,3	9,8
Astma ** (800 personer i kommunen)	6,0	6,5	5,4	7,6	5,7	6,0	8,5
Allergi – selvrapporeret ## (3.000 personer i kommunen)	27,5	27,7	24,5	30,8	29,8	29,7	20,3
Inflammatorisk ledsygdom ** (200 personer i kommunen)	1,4	1,7	1,4	1,9	0,7	1,5	3,1
Slidgigt – selvrapporeret # (2.200 personer i kommunen)	17,6	20,2	17,6	22,7	2,2	21,0	32,0
Ryggsygdom – selvrapporeret # (1.300 personer i kommunen)	12,2	12,1	11,4	12,8	5,2	15,1	11,9
Knogleskørhed ** (300 personer i kommunen)	2,6	2,5	0,6	4,3	=	1,0	8,4
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (1.600 personer i kommunen)	13,5	14,8	10,2	19,3	15,5	18,3	8,3
Depression ** (800 personer i kommunen)	8,1	7,2	4,8	9,5	4,4	7,0	10,8
Angst ** (300 personer i kommunen)	2,7	2,6	1,6	3,6	2,5	2,9	2,1
Demens – blandt 65+ årige ** (100 personer i kommunen)	3,7	2,4	1,5	3,2			2,4

De tomme felter skyldes for få med den kroniske sygdom i denne aldersgrupper (=)

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred # (1.200 personer i kommunen)	14	11	11	12	5	11	19
Høj score på stressskala ## (2.000 personer i kommunen)	22	19	15	22	22	16	22
Daglig rygning # (2.000 personer i kommunen)	19	19	19	19	18	20	16
Drikker over 14/21 genstande om ugen # (1.100 personer i kommunen)	13	11	12	9	10	9	15
Usundt kostmønster # (1.200 personer i kommunen)	10	11	15	7	19	7	13
Lav fysisk aktivitet # (1.900 personer i kommunen)	14	17	18	16	16	16	21
Inaktiv transport ** ## (2.600 personer i kommunen)	24	35	40	29	28	39	
Moderat overvægt (BMI: 25-<30) # (4.000 personer i kommunen)	30	37	45	28	27	38	43
Svær overvægt (BMI: >=30) # (1.400 personer i kommunen)	11	13	12	14	10	14	15
Meget generet af søvnproblemer # (1.100 personer i kommunen)	11	10	7	13	10	9	13

# Baseret på data indsamlet på CKFF og SIF. ## Baseret på data indsamlet på CKFF.

\*\* Hverken cykling eller gang til og fra arbejde blandt borgere i arbejde eller under uddannelse, som er under 65 år.

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
Diabetes * (500 personer i kommunen)	4,2	4,7	5,5	4,0	0,5	4,5	10,9
Hjertesygdom ** (500 personer i kommunen)	4,3	4,2	5,5	3,0	=	3,0	13,1
Apopleksi *** (200 personer i kommunen)	1,9	2,1	2,2	2,0	=	1,3	6,8
Kræft *** (400 personer i kommunen)	2,9	3,3	3,1	3,5	0,3	2,5	9,5
KOL * (400 personer i kommunen)	3,9	3,2	2,9	3,6	=	2,8	8,6
Astma ** (700 personer i kommunen)	6,0	6,4	5,5	7,4	5,6	6,0	8,9
Allergi – selvrapporeret ## (2.800 personer i kommunen)	26,7	26,6	25,9	27,4	32,8	25,1	22,2
Inflammatorisk ledsygdom ** (200 personer i kommunen)	1,3	1,7	1,5	2,0	0,3	1,6	4,0
Slidgigt – selvrapporeret # (2.000 personer i kommunen)	17,7	18,8	15,0	22,9	1,0	18,6	38,8
Ryggsygdom – selvrapporeret # (1.100 personer i kommunen)	12,5	10,7	9,9	11,5	4,2	11,4	16,2
Knogleskørhed ** (200 personer i kommunen)	2,2	1,7	0,4	3,1	=	1,0	5,9
Hovedpine, migræne – selvrapporeret # (1.800 personer i kommunen)	15,6	17,2	12,2	22,7	18,9	20,5	7,5
Depression ** (800 personer i kommunen)	7,7	6,9	4,7	9,0	4,1	6,8	10,5
Angst ** (300 personer i kommunen)	2,4	2,3	1,5	3,0	2,0	2,5	2,1
Demens – blandt 65+ årige ** (100 personer i kommunen)	4,0	2,5	2,3	2,6			2,5

De tomme felter skyldes for få med den kroniske sygdom i denne aldersgruppe (=)

\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose, medicinsk behandling og/eller fodterapi (diabetes)/spirometri (KOL).

\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose og/eller medicinsk behandling.

\*\*\* Baseret på registerdata vedr. hospitalsdiagnose.

# Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF og SIF.

## Baseret på spørgeskemadata indsamlet på CKFF.