



Unge og Alkohol

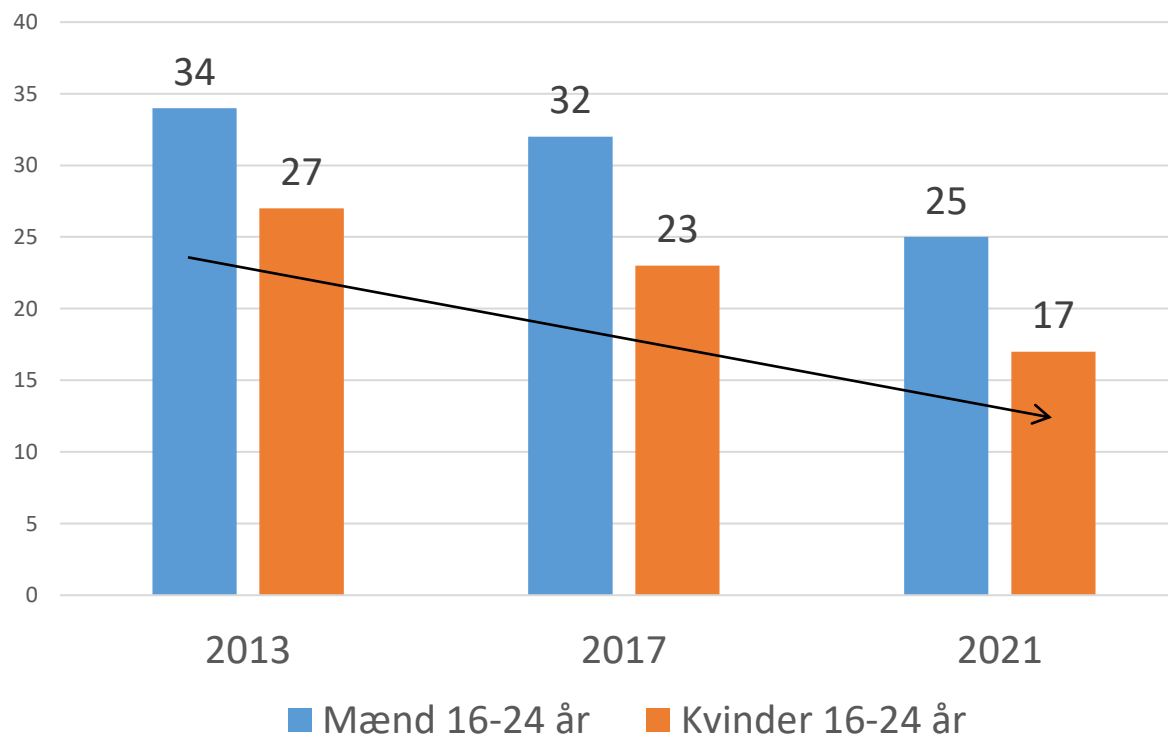
Sammen om en ansvarlig alkoholkultur

23. marts 2022

Anna Ida Bundgaard
Gladsaxe Kommune og forkvinde for Det gode Ungeliv

Hvor tit drikker du 5 genstande eller flere ved samme lejlighed?

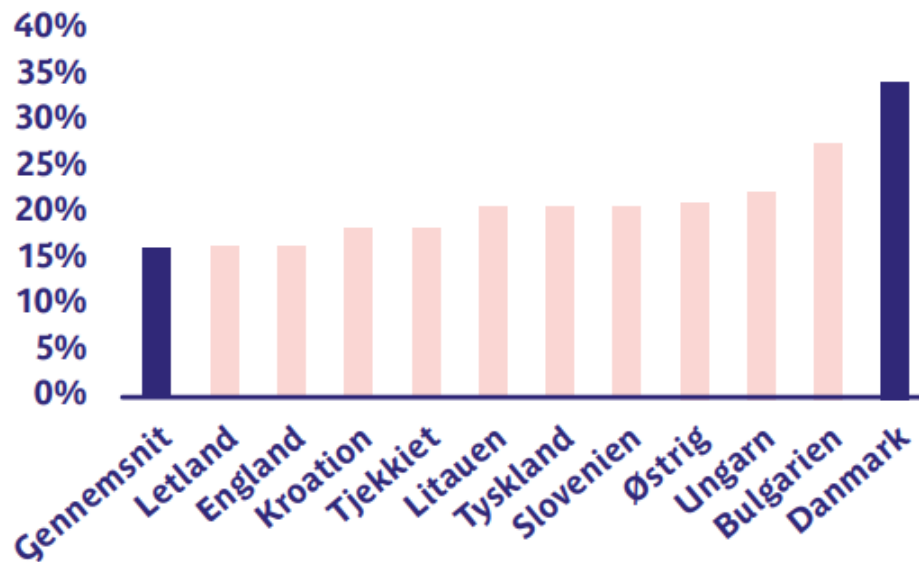
Rusdrikker ugentligt – Region H



Vi har (stadig) en kedelig dansk Europarekord

Danske unge er oftere fulde

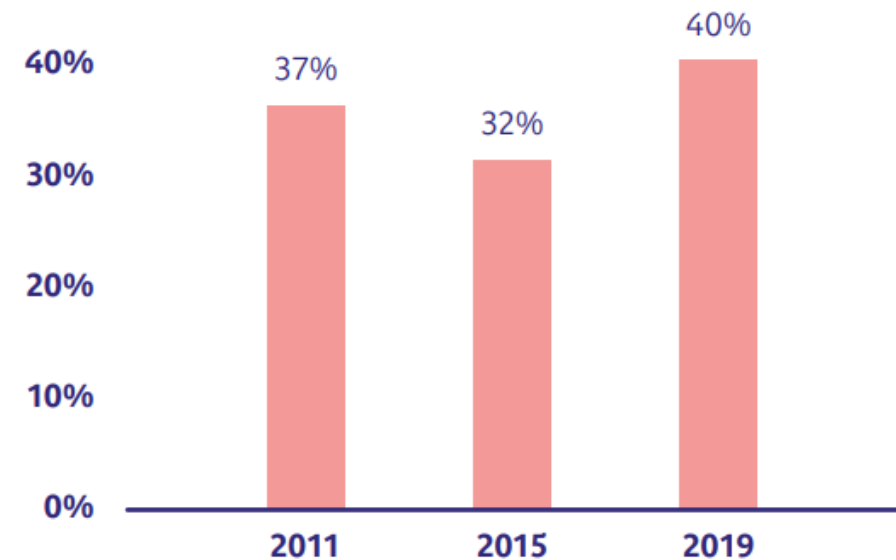
(andel af de 15-årige, som har drukket sig fuld inden for de seneste 30 dage)



Kilde: WHO, 2020. Figuren viser medianen af andelen af henholdsvis drenge og piger, som har været fulde inden for de seneste 30 dage. De 11 lande med den højeste andel samt gennemsnittet er vist.

Kurven knækker

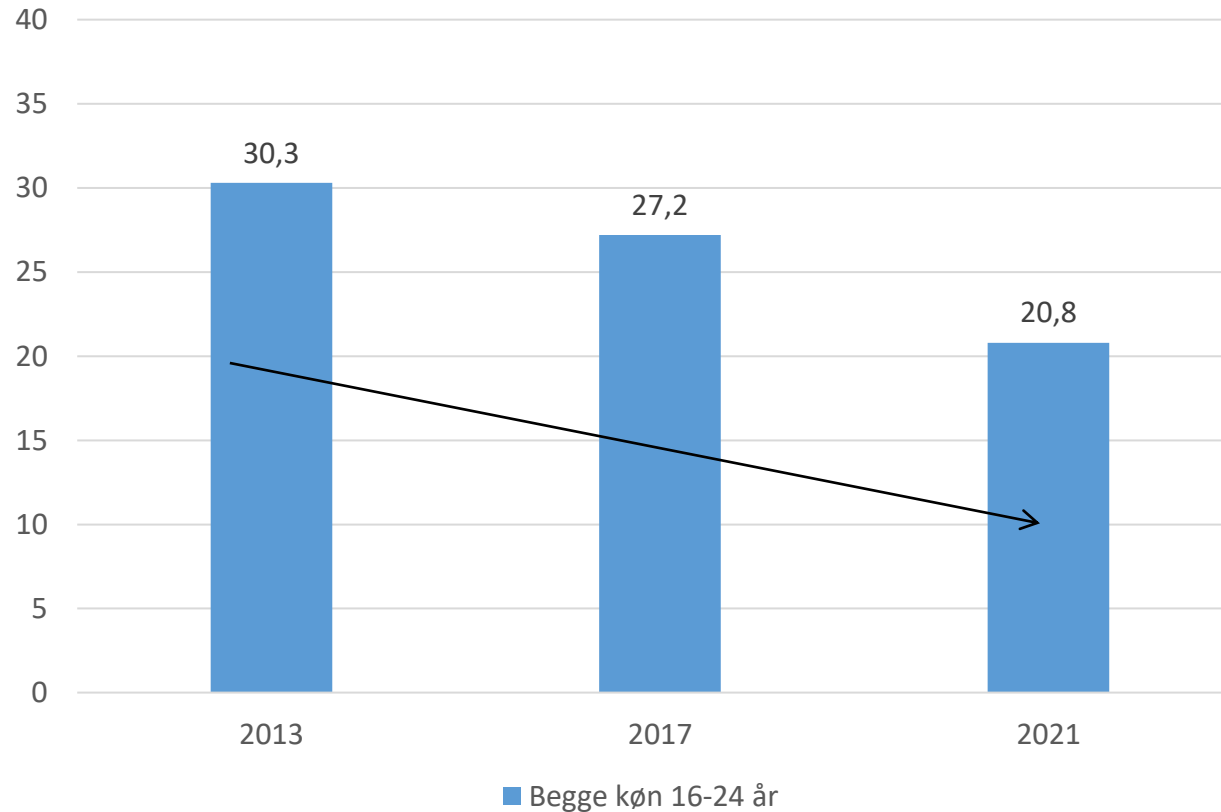
(Andel af 15- og 16-årige danske unge, som har været fuld de seneste 30 dage)



Kilde: Sundhedsstyrelsen, 2020.

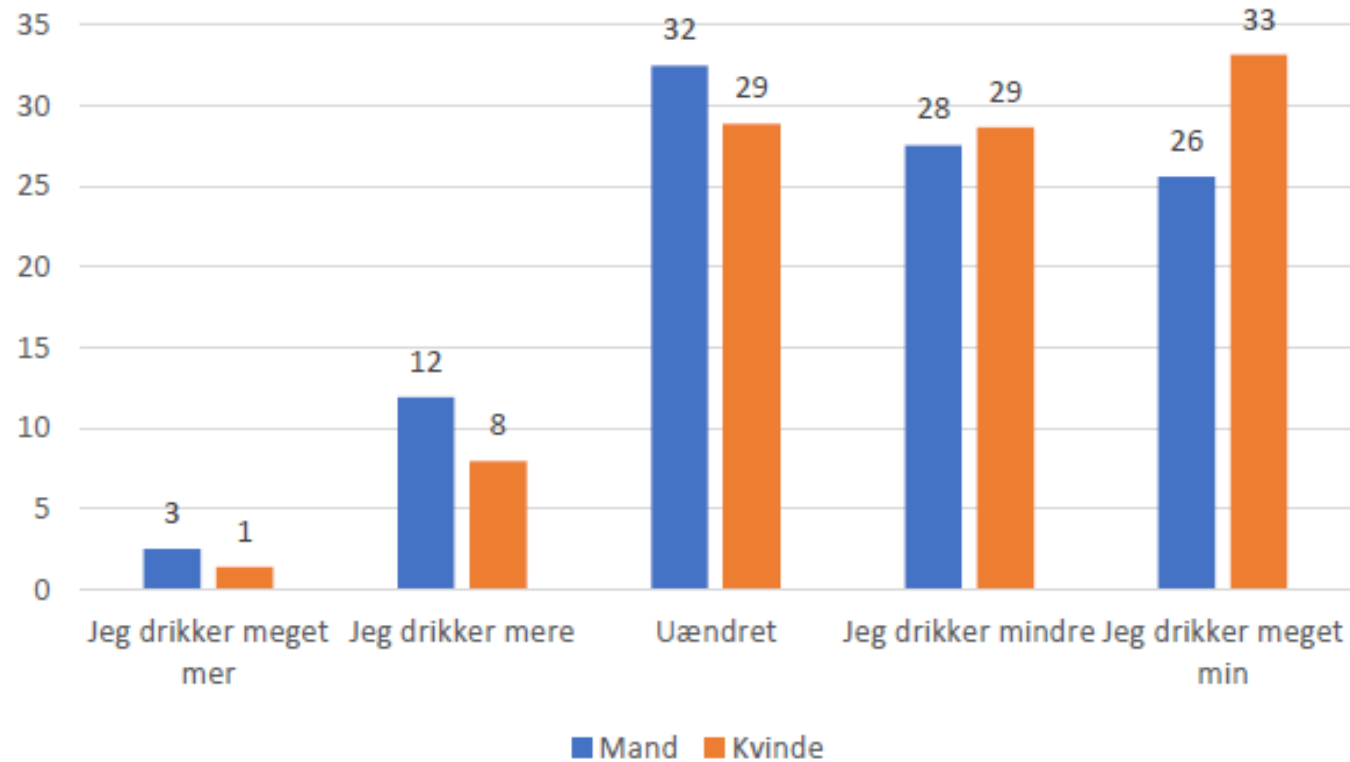
Hvor tit drikker du 5 genstande eller flere ved samme lejlighed?

Rusdrikkeri ugenligt Region H

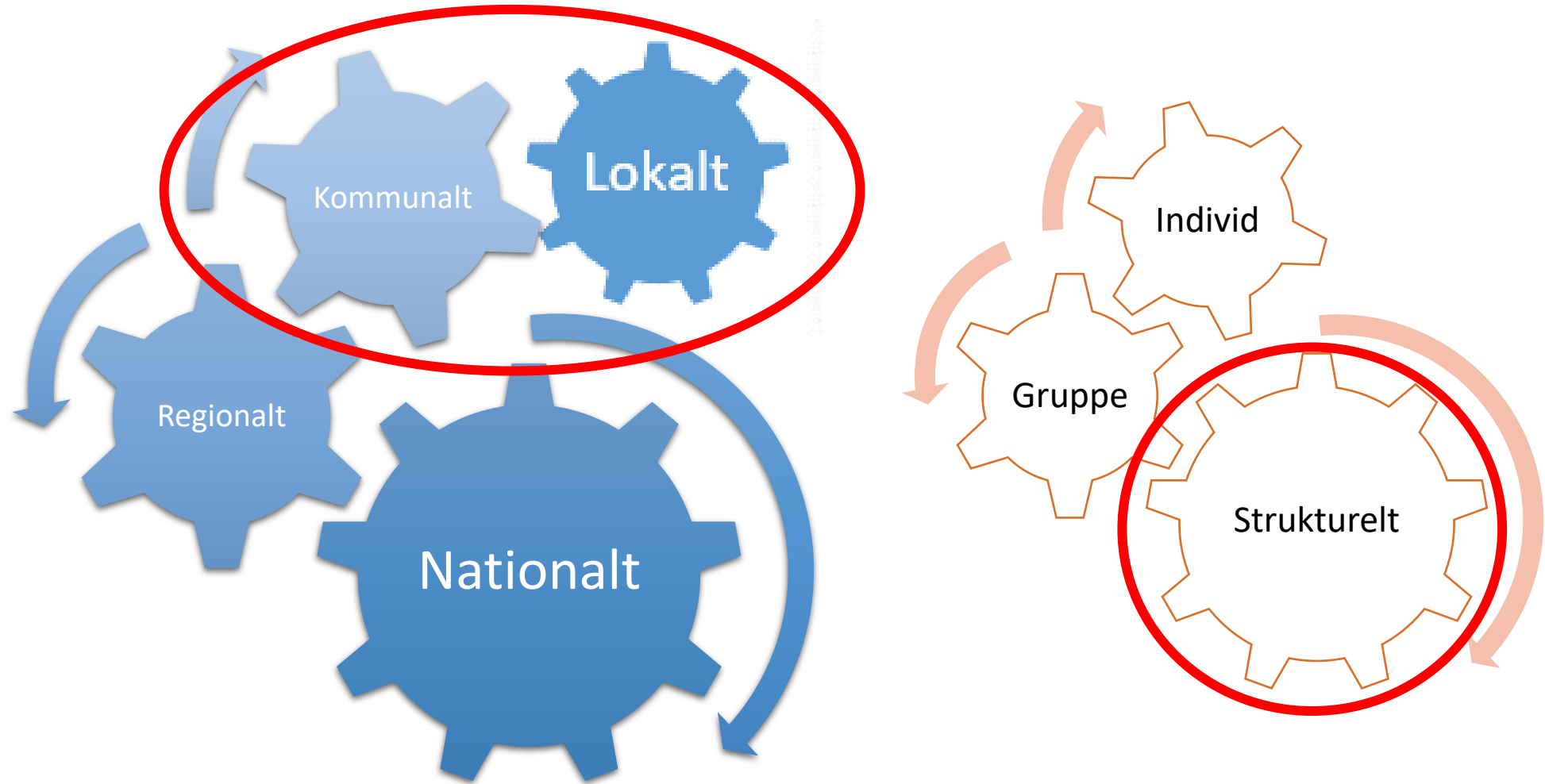


Alkoholvaner under corona-nedlukningen i foråret 2020

Hvor ofte er det sammenlignet med før DK lukkede ned?



Hvad kan vi gøre for at understøtte et fortsat fald i unges rusdrikkeri?



Hvad kan vi som kommuner gøre?

Fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed – for kommunerne i Region Hovedstaden

DE FIRE PRINCIPPER:

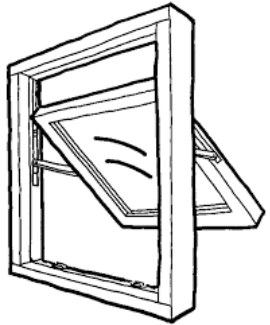
- Vi vil være en stærk samarbejdspartner
- Vi løfter i flok
- Vi indbyder til partnerskaber med ungdomsuddannelserne
- Vi arbejder med rammer og strukturer for at skabe større lighed i unges sundhed

Her er alkohol også et fokusområde



(KKR-Hovedstaden, juni 2019)

Baggrund for partnerskabet 'Sammen om en ansvarlig alkoholkultur'



- Et åbent vindue i forbindelse med COVID-19-epidemien og nedlukninger
- Et behov for at samarbejde på tværs for at bidrage til at ændre på danske unges alkoholkultur

Temamøde om alkohol med ledere af ungdomsuddannelser i Gladsaxe og omegn (i alt 9 uddannelser)

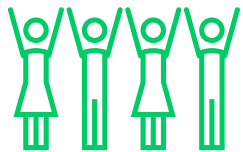


Formål

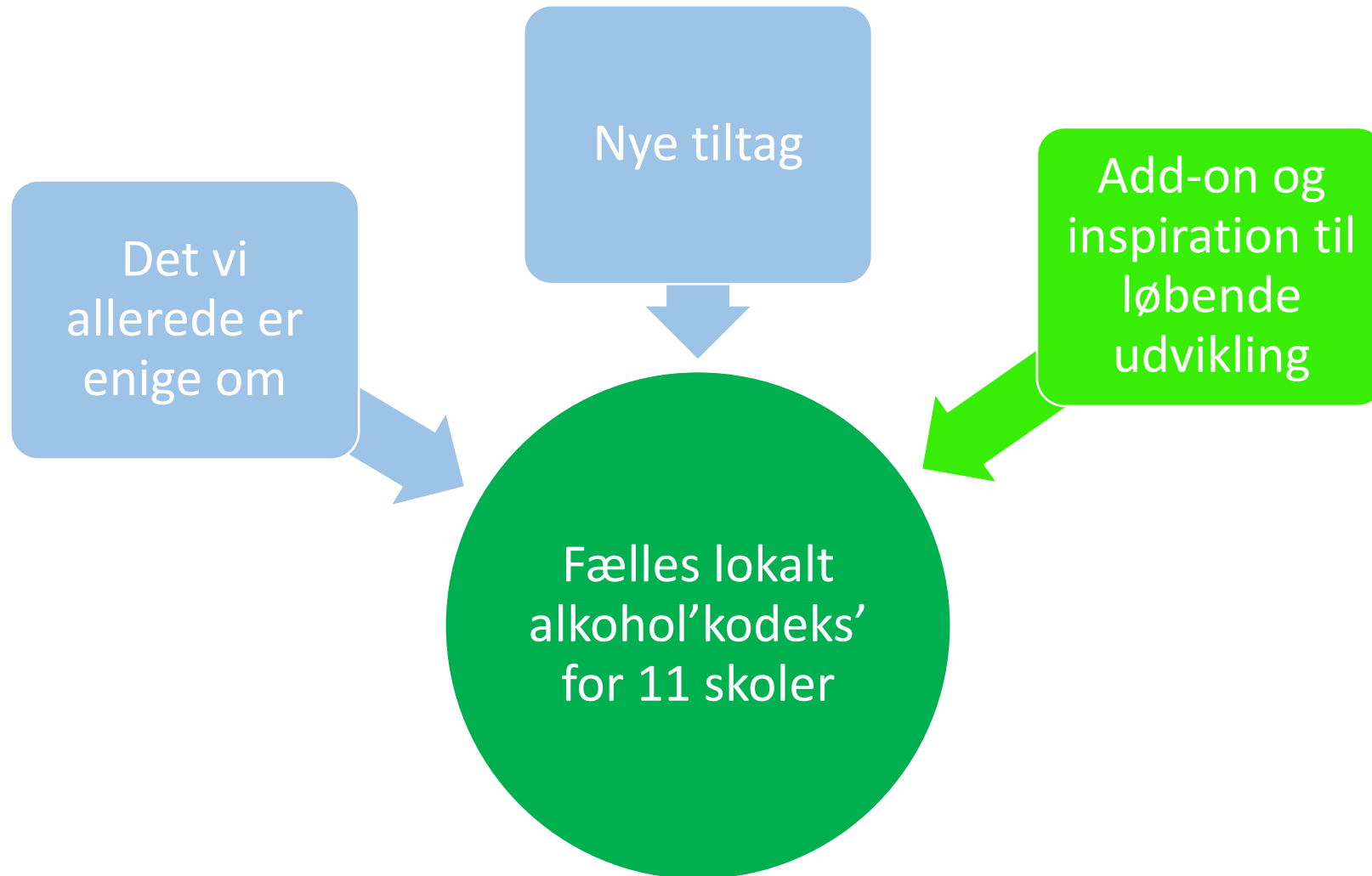
- At få inspiration til arbejdet med alkoholfrie fællesskaber
- Drøfte muligheder for at sikre fælles rammer og normer for unges alkoholforbrug samt ansvarlig udskænkning på ungdomsuddannelserne

Resultat

Lokalt samarbejde om en ansvarlig alkoholkultur op på tværs af de 9 ungdomsuddannelser med start i skoleåret 2021/2022 (+ 2 ungdomsuddannelser fra Lyngby-Taarbæk Kommune)



Byggesten i partnerskabet om en ansvarlig alkoholkultur



Hovedpointer i 'Sammen om en ansvarlig alkoholkultur'

- Inspireret af andre kodeks/aftaler – ikke noget nyt...
- Vision:
Vores grundlæggende fælles udgangspunkt er, at alkohol ikke er foreneligt med vores uddannelsers formål, og ikke må være indgangen til de fællesskaber, der er på og omkring uddannelserne.
- Studie- og introture er alkoholfri
- Fester
- *Andre sociale arrangementer*
- *Arbejde med udvikling af ny alkoholkultur*



Og hvordan er det så gået?

Link til pressemeddelelse + 'Sammen om en ansvarlig alkoholkultur' :

<https://gladsaxe.dk/kommunen/kommunen/nyhedsarkiv/ungdomsuddannelser-i-gladsaxe-og-lyngby-taarbaek-unges-faellesskaber-skal-ikke-handle-om-druk>

Input til Gymnasieguiden fra Alkohol & Samfund



Den gode

Skru op for
skab jeres e



Den hyggelige café

Skru op for hyggen og ned for alkoholen. Klik på hjerterne og skab jeres egen caféplan.

Under festen



Alkoholfri start på Galla

På Lyngby Gymnasium/Lyngby Handelsgymnasium arbejder de med at dele festen op i to faser - starte aftenen uden og derefter med alkohol.



Fold ud

Under caféen



Baren

Hvad skal der sælges i baren til caféerne? På Virum Gymnasium serveres, der max 2 øl pr. elev, mens baren på Aalborghus Gymnasium sælger kage.



Fold ud

Før festen



Dialog med elever

På Bagsværd Kostskole og Gymnasium holder de promillen nede gennem dialog med elever om, hvad et fornuftigt alkoholforbrug er.



Fold ud

Vi vil gerne have endnu flere med!

Under caféen



Julecafé

På Gladsaxe Gymnasium afholder de julecafé i starten af december en hverdagsaften fra kl. 19-21.



Fold ud

I baren



Styring af udskænkning

På FGU-NORD har man et smart system med armbånd for at styre udskænkningen af alkohol i baren.



Fold ud

I baren



Vandbar bøjet i neon

'Nørre G's Vandbar – det ser van(d)vittigt godt ud' siger et neonskilt over vandbaren, der er blevet et trykt samlingspunkt til gymnasiets fester.



Fold ud

eter

m og HHX og HTX
erfaringer med at
rem i caféerne, mens
asium er lig med
siets bands spiller.

d

Det Gode Ungeliv - temagrupper i Sund By Netværket



Læs mere her: <https://sund-by-net.dk/temagrupper/det-gode-unge-liv/>